
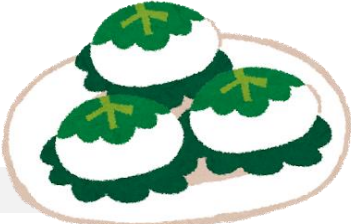





週間献立表



舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年5月1日(水)	2024年5月2日(木)	2024年5月3日(金)	2024年5月4日(土)	2024年5月5日(日)																																																																																																																																																																																				
朝食	 <p>[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 豆腐ハンバーグ 白菜の中華煮 コールスローサラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I栄養 - 857kcal 蛋白質 24.5g 脂質 15.2g 食塩 2.5g [B] I栄養 - 812kcal 蛋白質 28.1g 脂質 27.5g 食塩 4.3g</p>	<p>[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鶏肉とごぼうの炒め煮 カレーコロッケ 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I栄養 - 993kcal 蛋白質 28g 脂質 23.7g 食塩 2.3g [B] I栄養 - 948kcal 蛋白質 31.6g 脂質 36g 食塩 4.1g</p>	<p>[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 大根の煮物 鯖の付焼き コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I栄養 - 876kcal 蛋白質 30.1g 脂質 17.6g 食塩 2.8g [B] I栄養 - 831kcal 蛋白質 33.7g 脂質 29.9g 食塩 4.6g</p>	<p>[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ペペロンチーノ 茹で卵 いんげんサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I栄養 - 977kcal 蛋白質 28.4g 脂質 28.3g 食塩 2.5g [B] I栄養 - 932kcal 蛋白質 32g 脂質 40.6g 食塩 4.3g</p>	<p>[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] そぼろ肉じゃが 納豆 コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I栄養 - 908kcal 蛋白質 29.8g 脂質 17.4g 食塩 2.4g [B] I栄養 - 863kcal 蛋白質 33.4g 脂質 29.7g 食塩 4.2g</p>																																																																																																																																																																																				
	 <p>[A] 他人丼 [B] 白身魚のカレーマヨ焼 ごはん [共通料理] 磯和え オレンジゼリー 味噌汁 [A] I栄養 - 807kcal 蛋白質 32.9g 脂質 9.9g 食塩 3g [B] I栄養 - 764kcal 蛋白質 25g 脂質 11g 食塩 2.8g</p>	<p>[A] きつねうどん [B] さばの竜田揚げ [共通料理] 菜種和え フルーチェ(いちご) 味噌汁 ごはん [A] I栄養 - 827kcal 蛋白質 23.5g 脂質 9.9g 食塩 8.6g [B] I栄養 - 923kcal 蛋白質 30.8g 脂質 25.7g 食塩 3.5g</p>	<p>チキンカレー カリフラワーサラダ みかん缶 コンソメスープ [A] I栄養 - 985kcal 蛋白質 24.5g 脂質 25.8g 食塩 4.3g</p>	<p>焼肉丼 ゆかり和え ヨーグルト わかめスープ [A] I栄養 - 878kcal 蛋白質 28.1g 脂質 16g 食塩 3.9g</p>	<p>中華丼 なめ茸和え プリン 中華スープ [A] I栄養 - 937kcal 蛋白質 26.8g 脂質 8.5g 食塩 2.8g</p>																																																																																																																																																																																				
	 <p>[A] 鶏肉のから揚げ [B] 豚じゃが [共通料理] 春雨の中華和え 干しえびとおかか和え 味噌汁 ごはん [A] I栄養 - 1111kcal 蛋白質 42g 脂質 36.6g 食塩 4.1g [B] I栄養 - 871kcal 蛋白質 32g 脂質 7.8g 食塩 3.7g</p>	<p>[A] タンドリーチキン [B] 青椒肉絲 [共通料理] ひじき煮 マカロニサラダ 味噌汁 ごはん [A] I栄養 - 1053kcal 蛋白質 38.7g 脂質 32.3g 食塩 3.2g [B] I栄養 - 993kcal 蛋白質 32g 脂質 24.8g 食塩 3.8g</p>	<p>ハンバーグおろしポン酢 筍炒め煮 ごま酢和え 味噌汁 ごはん [A] I栄養 - 913kcal 蛋白質 30.2g 脂質 17.8g 食塩 3g</p>	<p>豚肉の味噌炒め 蒸し鶏サラダ かに風味和え 味噌汁 ごはん [A] I栄養 - 854kcal 蛋白質 35.1g 脂質 15.2g 食塩 3.6g</p>	<p>鶏肉と根菜の煮物 五豆目 しらす和え 味噌汁 ごはん [A] I栄養 - 935kcal 蛋白質 34.7g 脂質 18.3g 食塩 3.5g</p>																																																																																																																																																																																				
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●									B	●	●	●									<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●									B	●	●	●									<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●									B	●	●	●									<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●									B	●	●	●									<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●									B	●	●	●								
アレルギー																																																																																																																																																																																									
A	●	●	●																																																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																																																						
アレルギー																																																																																																																																																																																									
A	●	●	●																																																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																																																						
アレルギー																																																																																																																																																																																									
A	●	●	●																																																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																																																						
アレルギー																																																																																																																																																																																									
A	●	●	●																																																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																																																						
アレルギー																																																																																																																																																																																									
A	●	●	●																																																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																																																						
昼食																																																																																																																																																																																									
夕食																																																																																																																																																																																									

やむを得ない事情により、献立は急遽変更になることがあります。



週間献立表



舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年5月6日(月)	2024年5月7日(火)	2024年5月8日(水)	2024年5月9日(木)	2024年5月10日(金)	2024年5月11日(土)	2024年5月12日(日)																																																																																																																																																																							
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ウインナー ナポリタンスパゲティ 大根と干しえびサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I111* - 916kcal 蛋白質 24.7g 脂質 23.2g 食塩 2.5g [B] I111* - 871kcal 蛋白質 28.3g 脂質 35.5g 食塩 4.3g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] チャプチェ オムレツ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I111* - 903kcal 蛋白質 25g 脂質 17.9g 食塩 2.7g [B] I111* - 858kcal 蛋白質 28.6g 脂質 30.2g 食塩 4.5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ミートボールケチャップ煮 目玉焼き コールスローサラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I111* - 866kcal 蛋白質 21.9g 脂質 15.6g 食塩 2.6g [B] I111* - 821kcal 蛋白質 25.5g 脂質 27.9g 食塩 4.4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鯖の塩焼 切干大根の煮付け コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I111* - 870kcal 蛋白質 28.4g 脂質 18.1g 食塩 2.3g [B] I111* - 825kcal 蛋白質 32g 脂質 30.4g 食塩 4.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼きそば イカリングフライ 海藻サラダ 味噌汁 ジョア [A] I111* - 846kcal 蛋白質 23.4g 脂質 9.4g 食塩 2.9g [B] I111* - 801kcal 蛋白質 27g 脂質 21.7g 食塩 4.7g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 五目炒め 茹で卵 オクラのおかか和え 味噌汁 牛乳 [A] I111* - 865kcal 蛋白質 30.4g 脂質 18.8g 食塩 2.8g [B] I111* - 820kcal 蛋白質 34g 脂質 31.1g 食塩 4.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 卵焼き 納豆 のり干しえび和え 味噌汁 ジョア [A] I111* - 759kcal 蛋白質 25.5g 脂質 8.2g 食塩 2.3g [B] I111* - 714kcal 蛋白質 29.1g 脂質 20.5g 食塩 4.1g																																																																																																																																																																							
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●		
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
昼食	木の葉丼 茄子とオクラのさっぱり和え シュークリーム 味噌汁 I111* - 924kcal 蛋白質 29.4g 脂質 23.7g 食塩 4g	[A] ちくわ天うどん [B] 白身魚のホワイトソース [共通料理] きんぴらごぼう フルーチェ(メロン) 味噌汁 ごはん [A] I111* - 928kcal 蛋白質 23.9g 脂質 14.5g 食塩 9.1g [B] I111* - 804kcal 蛋白質 26.7g 脂質 10g 食塩 3.5g	[A] 麻婆なす丼 [B] 白身魚のカレームニエル [共通料理] ごはん [共通料理] 錦糸和え ストロベリーゼリー 味噌汁 ごはん [A] I111* - 918kcal 蛋白質 25.6g 脂質 24.6g 食塩 3.6g [B] I111* - 824kcal 蛋白質 25.6g 脂質 15.9g 食塩 2.8g	[A] 塩ラーメン [B] 白身魚のマヨネーズ焼き [共通料理] ちくわと麩の卵とじ ココアワッフル 味噌汁 ごはん [A] I111* - 932kcal 蛋白質 29.5g 脂質 13.5g 食塩 6.1g [B] I111* - 885kcal 蛋白質 28.9g 脂質 17.9g 食塩 3.3g	[A] 牛すじカレー [B] さわらの竜田揚げ ごはん [共通料理] ツナサラダ フルーツ白玉 味噌汁 [A] I111* - 1025kcal 蛋白質 30.8g 脂質 24.5g 食塩 4.5g [B] I111* - 897kcal 蛋白質 33.3g 脂質 17.3g 食塩 2.6g	味噌そぼろ丼 からし和え 青りんごゼリー 味噌汁 I111* - 849kcal 蛋白質 27.1g 脂質 15g 食塩 3.7g	チキンピラフ 焼売 大学芋 キャベたまスープ I111* - 962kcal 蛋白質 28.4g 脂質 32.4g 食塩 5.5g																																																																																																																																																																							
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●		
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
夕食	肉じゃがコロッケと串カツ うの花炒り煮 スナップえんどうサラダ 味噌汁 ごはん I111* - 1025kcal 蛋白質 22.3g 脂質 31.8g 食塩 3.1g	[A] ダッカルビ [B] 豚肉きのご焼き [共通料理] 里芋のそぼろ煮 ごま和え 味噌汁 ごはん [A] I111* - 991kcal 蛋白質 39.1g 脂質 24.9g 食塩 3.6g [B] I111* - 1006kcal 蛋白質 38.4g 脂質 27.8g 食塩 3.7g	[A] ブルコギ風 [B] 鶏の南蛮漬け [共通料理] 炒り豆腐 ポテトサラダ 味噌汁 ごはん [A] I111* - 993kcal 蛋白質 37.1g 脂質 22.7g 食塩 3.9g [B] I111* - 1170kcal 蛋白質 40.1g 脂質 40.9g 食塩 3.2g	[A] ヒレカツ [B] 鶏のさっぱり煮 [共通料理] しらす和え 春雨の酢の物 味噌汁 ごはん [A] I111* - 937kcal 蛋白質 27.4g 脂質 20.1g 食塩 4.6g [B] I111* - 916kcal 蛋白質 32g 脂質 20g 食塩 3.8g	[A] 鶏の和風おろしソース [B] 豚のチンジャオロース風 [共通料理] 卵豆腐 中華和え 卵スープ ごはん [A] I111* - 1088kcal 蛋白質 41.9g 脂質 36.8g 食塩 4.7g [B] I111* - 805kcal 蛋白質 31.9g 脂質 11.3g 食塩 4.1g	メンチカツと南瓜コロッケ 冷奴 はりはりサラダ 味噌汁 ごはん I111* - 1054kcal 蛋白質 25.9g 脂質 31.8g 食塩 3.2g	回鍋肉 マカロニサラダ もやしとニラのナムル 味噌汁 ごはん I111* - 958kcal 蛋白質 36.5g 脂質 20.7g 食塩 4.3g																																																																																																																																																																							
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー								A	●	●	●	●				B	●	●	●	●		
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																														
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																										
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																										

やむを得ない事情により、献立は急遽変更になることがあります。



週間献立表



舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年5月13日(月)	2024年5月14日(火)	2024年5月15日(水)	2024年5月16日(木)	2024年5月17日(金)	2024年5月18日(土)	2024年5月19日(日)	
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 温泉卵 筑前煮 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I331* - 903kcal 蛋白質 30.5g 脂質 20.5g 食塩 3.1g [B] I331* - 858kcal 蛋白質 34.1g 脂質 32.8g 食塩 4.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] スクランブルエッグ 照焼きミートボール コーンサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I331* - 898kcal 蛋白質 24.5g 脂質 22.9g 食塩 2.8g [B] I331* - 853kcal 蛋白質 28.1g 脂質 35.2g 食塩 4.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ウィンナー 野菜炒め コールスローサラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I331* - 901kcal 蛋白質 25g 脂質 22.4g 食塩 2.7g [B] I331* - 856kcal 蛋白質 28.6g 脂質 34.7g 食塩 4.5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ほうれん草のソテー 白身フライ 海藻サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I331* - 824kcal 蛋白質 23.6g 脂質 18g 食塩 2.1g [B] I331* - 779kcal 蛋白質 27.2g 脂質 30.3g 食塩 3.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 納豆 茄子のそぼろあん コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I331* - 851kcal 蛋白質 25.7g 脂質 15.7g 食塩 2.1g [B] I331* - 806kcal 蛋白質 29.3g 脂質 28g 食塩 3.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] じゃが芋のソテー チキンナゲット コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I331* - 964kcal 蛋白質 22.9g 脂質 27.3g 食塩 2.4g [B] I331* - 919kcal 蛋白質 26.5g 脂質 39.6g 食塩 4.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鯖の塩焼 オクラのなめ茸和え 大根サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I331* - 848kcal 蛋白質 28.5g 脂質 17.7g 食塩 2.4g [B] I331* - 803kcal 蛋白質 32.1g 脂質 30g 食塩 4.2g	
	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B
	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●
	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
昼食	[A] ミートソーススパゲティ [B] 白身魚の味噌だれ [共通料理] 大豆サラダ もも缶 コンソメスープ ごはん [A] I331* - 1016kcal 蛋白質 29.7g 脂質 24g 食塩 3g [B] I331* - 891kcal 蛋白質 30.1g 脂質 16.8g 食塩 3.9g	[A] 豚骨ラーメン [B] 鯖の野菜あんかけ [共通料理] 春巻き フルーツヨーグルト 味噌汁 ごはん [A] I331* - 930kcal 蛋白質 26.6g 脂質 13.5g 食塩 5.7g [B] I331* - 994kcal 蛋白質 30.9g 脂質 24.4g 食塩 3.4g	[A] 豚すき丼 [B] さばのから揚げピリ辛だれ ごはん [共通料理] ツナ和え ワッフル 味噌汁 [A] I331* - 836kcal 蛋白質 31.2g 脂質 9.9g 食塩 4.6g [B] I331* - 1031kcal 蛋白質 32.3g 脂質 30.3g 食塩 2.7g	[A] かきあげうどん [B] ハンバーグ デミソース ごはん [共通料理] 厚揚げ煮物 フルーツ杏仁 味噌汁 [A] I331* - 964kcal 蛋白質 24.1g 脂質 14.8g 食塩 8.8g [B] I331* - 946kcal 蛋白質 32.7g 脂質 21.1g 食塩 3.7g	[A] キーマカレー [B] 白身魚のコーンマヨ焼 ごはん [共通料理] マセドアンサラダ みかん缶 ミネストローネ [A] I331* - 1054kcal 蛋白質 26.1g 脂質 30.8g 食塩 4.8g [B] I331* - 945kcal 蛋白質 27.9g 脂質 24.8g 食塩 2.4g	ピビンバ キムチ和え オレンジゼリー わかめスープ I331* - 872kcal 蛋白質 23.3g 脂質 20.5g 食塩 3g	麻婆丼 揚げたこ焼き プリン 中華スープ I331* - 952kcal 蛋白質 27.8g 脂質 22.3g 食塩 3.9g	
	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	
	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
夕食	[A] 鶏肉のごまだれ焼き [B] イカのチリソース [共通料理] ツナじゃが ポン酢あえ 味噌汁 ごはん [A] I331* - 971kcal 蛋白質 40.6g 脂質 22.5g 食塩 3.3g [B] I331* - 910kcal 蛋白質 35.2g 脂質 7.4g 食塩 4.1g	[A] サシチーフライとアジフライ [B] ハッシュドポーク [共通料理] がんもの含め煮 ごま干しえび和え 野菜スープ ごはん [A] I331* - 1069kcal 蛋白質 31.9g 脂質 35.1g 食塩 3.9g [B] I331* - 996kcal 蛋白質 35.9g 脂質 19.2g 食塩 6g	[A] チキン南蛮 [B] ポトフ [共通料理] 春雨サラダ 塩こぶ和え 味噌汁 ごはん [A] I331* - 1197kcal 蛋白質 40.6g 脂質 47.5g 食塩 2.2g [B] I331* - 973kcal 蛋白質 27.7g 脂質 25.5g 食塩 4.3g	[A] 豚しゃぶ胡麻だれ [B] あじの唐揚げ [共通料理] かぼちゃサラダ 錦糸和え 味噌汁 ごはん [A] I331* - 927kcal 蛋白質 29.9g 脂質 21.6g 食塩 3g [B] I331* - 951kcal 蛋白質 29g 脂質 26.9g 食塩 2.4g	[A] 豚肉の生姜炒め [B] サーモフライとコーンポック [共通料理] 豆腐のあんかけ 塩こぶ和え 味噌汁 ごはん [A] I331* - 846kcal 蛋白質 35.2g 脂質 12.1g 食塩 4.3g [B] I331* - 973kcal 蛋白質 32.8g 脂質 24.8g 食塩 3.3g	豚肉と蓮根の甘辛炒め 切干大根の煮付け しらす和え 味噌汁 ごはん I331* - 826kcal 蛋白質 34.2g 脂質 8.7g 食塩 3.6g	とんかつ 里芋と野菜の土佐煮 ツナサラダ 味噌汁 ごはん I331* - 1015kcal 蛋白質 33.2g 脂質 26.5g 食塩 2.9g	
	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	
	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● エビ ● カニ ● そば ● 落花生 ●	
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	

やむを得ない事情により、献立は急遽変更になることがあります。



週間献立表



舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年5月20日(月)	2024年5月21日(火)	2024年5月22日(水)	2024年5月23日(木)	2024年5月24日(金)	2024年5月25日(土)	2024年5月26日(日)																																																																																																																																																																																																																																																												
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ペペロンチーノ 温泉卵 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 907kcal 蛋白質 28.3g 脂質 20.1g 食塩 2.8g [B] I334* - 862kcal 蛋白質 31.9g 脂質 32.4g 食塩 4.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] カレー風味炒め 牛肉コロッケ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 948kcal 蛋白質 25g 脂質 22g 食塩 2.2g [B] I334* - 903kcal 蛋白質 28.6g 脂質 34.3g 食塩 4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 納豆 五目きんぴら 大根干しエビサラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I334* - 816kcal 蛋白質 22.4g 脂質 11g 食塩 2.4g [B] I334* - 770kcal 蛋白質 26g 脂質 23.3g 食塩 4.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ウィンナー ニラ卵炒め コーンサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 926kcal 蛋白質 24.9g 脂質 29.1g 食塩 2.5g [B] I334* - 881kcal 蛋白質 28.5g 脂質 41.4g 食塩 4.3g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼きそば イカリングフライ コーンサラダ 味噌汁 ショア [A] I334* - 849kcal 蛋白質 23.2g 脂質 9.4g 食塩 3g [B] I334* - 804kcal 蛋白質 26.8g 脂質 21.7g 食塩 4.8g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鶏肉とごぼうの炒め煮 卵焼き 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 872kcal 蛋白質 28.9g 脂質 18.6g 食塩 2.2g [B] I334* - 827kcal 蛋白質 32.5g 脂質 30.9g 食塩 4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ハンバーグ ほうれん草のソテー コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I334* - 821kcal 蛋白質 24.7g 脂質 13.2g 食塩 2.8g [B] I334* - 776kcal 蛋白質 28.3g 脂質 25.5g 食塩 4.6g																																																																																																																																																																																																																																																												
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●							
	アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																		
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
昼食	[A] 厚揚げそぼろ丼 [B] 白身魚の梅肉ソース ごはん [共通料理] ごまドレッシング和え ヨーグルト 味噌汁 [A] I334* - 955kcal 蛋白質 29.2g 脂質 22.7g 食塩 4.5g [B] I334* - 824kcal 蛋白質 29.1g 脂質 11.2g 食塩 3.7g	[A] 味噌ラーメン [B] 鶏肉のオイスターソース炒め ごはん [共通料理] さっぱり水餃子 フルーツカクテル 味噌汁 ごはん [A] I334* - 874kcal 蛋白質 25.5g 脂質 7.4g 食塩 5.7g [B] I334* - 935kcal 蛋白質 31.6g 脂質 20.5g 食塩 3.1g	[A] 親子丼 [B] 麻婆なす [共通料理] 炒り豆腐 青りんごゼリー 味噌汁 [A] I334* - 942kcal 蛋白質 34.8g 脂質 20.3g 食塩 3.2g [B] I334* - 974kcal 蛋白質 29.1g 脂質 27.6g 食塩 3.4g	[A] けんちんうどん [B] 白身魚のマヨネーズ焼き ごはん [共通料理] 菜種和え フルーチェ(ぶどう) 味噌汁 ごはん [A] I334* - 906kcal 蛋白質 29.5g 脂質 15.4g 食塩 8g [B] I334* - 825kcal 蛋白質 27.4g 脂質 17.8g 食塩 2.5g	[A] チキンカレー [B] 豚肉と厚揚げ炒め ごはん [共通料理] ブロックリーと卵の炒め物 パイン缶 コンソメスープ [A] I334* - 1045kcal 蛋白質 31.4g 脂質 28.6g 食塩 4.9g [B] I334* - 933kcal 蛋白質 36.1g 脂質 22.3g 食塩 3.5g	ソースかつ丼 磯和え シュークリーム 味噌汁 [A] I334* - 965kcal 蛋白質 27.9g 脂質 22.5g 食塩 3.1g	豚のネギ塩丼 梅肉和え ココアワッフル 味噌汁 [A] I334* - 843kcal 蛋白質 31.3g 脂質 11.3g 食塩 3.4g																																																																																																																																																																																																																																																												
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●							
	アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																		
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
夕食	[A] 鶏肉の唐揚げソース [B] 八宝菜 [共通料理] ごま和え カリフラワーサラダ 味噌汁 ごはん [A] I334* - 1082kcal 蛋白質 38.0g 脂質 36.3g 食塩 3.6g [B] I334* - 861kcal 蛋白質 37.5g 脂質 16.2g 食塩 3.8g	[A] 煮込みハンバーグ [B] ミックスフライ [共通料理] ひじき炒め煮 ブロックリーのおかか和え 味噌汁 ごはん [A] I334* - 976kcal 蛋白質 33.7g 脂質 21.1g 食塩 5.4g [B] I334* - 1048kcal 蛋白質 27.9g 脂質 33.8g 食塩 3.5g	[A] ポークソテーオニオンソース [B] あじのカレー風味唐揚げ [共通料理] スパゲティーサラダ 小松菜のツナ和え 味噌汁 ごはん [A] I334* - 952kcal 蛋白質 36.9g 脂質 22.6g 食塩 2.5g [B] I334* - 924kcal 蛋白質 33.9g 脂質 21.4g 食塩 2.6g	[A] ヤンニョムチキン [B] 肉じゃが [共通料理] ごぼうサラダ ナムル 卵スープ ごはん [A] I334* - 1094kcal 蛋白質 34.8g 脂質 35.5g 食塩 4.4g [B] I334* - 944kcal 蛋白質 24.9g 脂質 22.9g 食塩 3.1g	[A] 肉団子の卵あん [B] 鯖の味噌煮 [共通料理] 湯豆腐 ほうれん草のサラダ 味噌汁 ごはん [A] I334* - 919kcal 蛋白質 29.2g 脂質 22g 食塩 4.8g [B] I334* - 908kcal 蛋白質 33.8g 脂質 20.6g 食塩 3.7g	ビーフシチュー ボン酢和え 厚揚げの卵とじ 味噌汁 ごはん [A] I334* - 945kcal 蛋白質 38 脂質 16.1g 食塩 4.6g	酢鶏 じゃが芋の粒マスタード和え はりはりサラダ 味噌汁 ごはん [A] I334* - 1104kcal 蛋白質 31.9g 脂質 34.6g 食塩 4.7g																																																																																																																																																																																																																																																												
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●								<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー												A	●	●	●	●								B	●	●	●	●							
	アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																		
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																			
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																																																															

やむを得ない事情により、献立は急遽変更になることがあります。



週間献立表



舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年5月27日(月)	2024年5月28日(火)	2024年5月29日(水)	2024年5月30日(木)	2024年5月31日(金)
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 五目炒め 納豆 ごま和え 味噌汁 牛乳 [A] I33* - 899kcal 蛋白質 31.2g 脂質 21g 食塩 3.2g [B] I33* - 854kcal 蛋白質 34.8g 脂質 33.3g 食塩 5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] シューマイ 炒めナムル ポテトサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I33* - 873kcal 蛋白質 23.3g 脂質 18g 食塩 3.4g [B] I33* - 828kcal 蛋白質 26.9g 脂質 30.3g 食塩 5.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ミートボール甘酢あん 温泉卵 海藻サラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I33* - 899kcal 蛋白質 26.7g 脂質 18g 食塩 2.7g [B] I33* - 854kcal 蛋白質 30.3g 脂質 30.3g 食塩 4.5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ナポリタンスパゲティ スクランブルエッグ 大根と干しえびサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I33* - 883kcal 蛋白質 23.8g 脂質 18g 食塩 2.6g [B] I33* - 838kcal 蛋白質 27.4g 脂質 30.3g 食塩 4.4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ポークビーンズ 白身魚フライ コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I33* - 868kcal 蛋白質 27.4g 脂質 14.2g 食塩 3.2g [B] I33* - 823kcal 蛋白質 31g 脂質 26.5g 食塩 5g
	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B
	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生
昼食	[A] 鶏ごぼう丼 [B] 白身魚の南蛮漬け ごはん [共通料理] 五目豆 フルーツヨーグルト 味噌汁 [A] I33* - 982kcal 蛋白質 32g 脂質 19.6g 食塩 4.1g [B] I33* - 860kcal 蛋白質 30.4g 脂質 11.4g 食塩 3.2g	[A] クリームスパゲティ [B] 鯖の照り煮 [共通料理] ひじきサラダ ストロベリーゼリー 味噌汁 ごはん [A] I33* - 1069kcal 蛋白質 33.4g 脂質 25.7g 食塩 3.8g [B] I33* - 920kcal 蛋白質 28.2g 脂質 21.7g 食塩 2.3g	[A] カレーうどん [B] 白身魚の唐揚げ おろしポン酢 [共通料理] 棒々鶏サラダ もも缶 味噌汁 ごはん [A] I33* - 972kcal 蛋白質 34.5g 脂質 15.1g 食塩 9.5g [B] I33* - 811kcal 蛋白質 31.4g 脂質 9.9g 食塩 3.5g	[A] 醤油ラーメン [B] 厚揚げと挽肉のピリ辛炒め [共通料理] 高野豆腐の卵とじ フルーチェ(みかん) 味噌汁 ごはん [A] I33* - 911kcal 蛋白質 30.5g 脂質 12.7g 食塩 5.8g [B] I33* - 1007kcal 蛋白質 35.3g 脂質 28.4g 食塩 3.2g	[A] ポークカレー [B] 白身魚のチーズ焼き ごはん [共通料理] ごぼうの焙煎ごまサラダ 大学芋 野菜スープ [A] I33* - 1029kcal 蛋白質 28.6g 脂質 33.1g 食塩 5.3g [B] I33* - 847kcal 蛋白質 30.2g 脂質 23.1g 食塩 2.9g
	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B
	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生
夕食	[A] あじフライと串カツ [B] 麻婆豆腐 [共通料理] なすの揚げ浸し 中華和え 味噌汁 ごはん [A] I33* - 981kcal 蛋白質 24.4g 脂質 28.9g 食塩 3.3g [B] I33* - 955kcal 蛋白質 30.1g	[A] チキンカツ [B] ポークチャップ風 [共通料理] 卵豆腐 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 ごはん [A] I33* - 952kcal 蛋白質 27.9g 脂質 23.7g 食塩 3.9g [B] I33* - 769kcal 蛋白質 32.6g	[A] バーベキューチキン [B] 豚キムチ [共通料理] 小松菜のしらす和え 切り干し大根の煮付け 味噌汁 ごはん [A] I33* - 967kcal 蛋白質 35.9g 脂質 22.6g 食塩 3.6g [B] I33* - 829kcal 蛋白質 32.3g	[A] チキンマリネ [B] 豚のみそ焼き [共通料理] 三度豆サラダ ほうれん草の白和え 味噌汁 ごはん [A] I33* - 1302kcal 蛋白質 44.6g 脂質 57g 食塩 3.9g [B] I33* - 1113kcal 蛋白質 37.7g	[A] 豚肉と小松菜の中華炒め [B] 鶏の天ぷら [共通料理] ブロッコリーかにあんかけ なめ茸和え 味噌汁 ごはん [A] I33* - 803kcal 蛋白質 35.8g 脂質 8.8g 食塩 4g [B] I33* - 1100kcal 蛋白質 38g
	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B
	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生	卵 乳 小麦 エビ カニ そば 落花生



やむを得ない事情により、献立は急遽変更になることがあります。