



週間献立表 9月



舞鶴工業高等専門学校

日付	2023年9月11日(月)	2023年9月12日(火)	2023年9月13日(水)	2023年9月14日(木)	2023年9月15日(金)	2023年9月16日(土)	2023年9月17日(日)																								
朝食								[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼きそば 白身魚フライ 大根サラダ 味噌汁 牛乳 [A] 1杯 - 865kcal 蛋白質 23.8g 脂質 16.5g 食塩 2.6g [B] 1杯 - 814kcal 蛋白質 27.4g 脂質 28.8g 食塩 4.4g																							
								<table border="1"> <thead> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>蕎麦生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	蕎麦生	A		●	●	●				B		●	●	●		
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	蕎麦生																								
A		●	●	●																											
B		●	●	●																											
昼食								豚の生姜炒め丼 梅肉和え 味噌汁 プリン 1杯 - 874kcal 蛋白質 31.8g 脂質 9.7g 食塩 2.8g																							
								<table border="1"> <thead> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>蕎麦生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	蕎麦生	A	●	●	●											
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	蕎麦生																								
A	●	●	●																												
夕食						鶏のさっぱり煮 たたききゅうり マカロニサラダ 味噌汁 ごはん 1杯 - 981kcal 蛋白質 31g 脂質 27.3g 食塩 3.4g		エビクリームコロッケとハムカツ 豆腐のみぞれあん ひじき煮 味噌汁 ごはん 1杯 - 977kcal 蛋白質 25.6g 脂質 21.4g 食塩 4.3g																							
								<table border="1"> <thead> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>蕎麦生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	蕎麦生	A	●	●	●											
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	蕎麦生																								
A	●	●	●																												

