



週間献立表 2月

舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年2月1日(木)	2024年2月2日(金)	2024年2月3日(土)	2024年2月4日(日)																																																																																																		
朝食		[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ほうれん草のソテー 白身フライ 海藻サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補給 - 825kcal 蛋白質 23.8g 脂質 18g 食塩 2.3g [B] I補給 - 780kcal 蛋白質 27.4g 脂質 30.3g 食塩 4.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 納豆 茄子のそぼろあん コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I補給 - 847kcal 蛋白質 25.7g 脂質 15.7g 食塩 2.1g [B] I補給 - 802kcal 蛋白質 29.3g 脂質 28g 食塩 3.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 野菜炒め ウィンナー 大根サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補給 - 889kcal 蛋白質 26.3g 脂質 23.9g 食塩 2.8g [B] I補給 - 844kcal 蛋白質 29.9g 脂質 36.2g 食塩 4.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鯖の塩焼 オクラのなめ茸和え コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I補給 - 785kcal 蛋白質 26.3g 脂質 10.3g 食塩 2.3g [B] I補給 - 740kcal 蛋白質 29.9g 脂質 22.6g 食塩 4.1g																																																																																																	
			<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●					<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●					<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●					<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●				
		アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																													
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																															
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																															
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																															
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
昼食		[A] かきあげうどん [B] ハンバーグ デミソース [共通料理] 高野豆腐の卵とじ フルーツ杏仁 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 988kcal 蛋白質 26.5g 脂質 14.5g 食塩 8.8g [B] I補給 - 967kcal 蛋白質 34.8g 脂質 20.8g 食塩 3.7g	[A] チキンカレー [B] 鯖の野菜あんかけ ごはん [共通料理] グリーンサラダ ヨーグルト ミネストローネ [A] I補給 - 1009kcal 蛋白質 28.0g 脂質 24.3g 食塩 4.7g [B] I補給 - 911kcal 蛋白質 30.3g 脂質 18.4g 食塩 2.5g	焼き飯 揚げたこ焼き プリン 中華スープ [A] I補給 - 841kcal 蛋白質 20.5g 脂質 15.3g 食塩 5.4g	中華丼 小松菜のツナ和え オレンジゼリー わかめスープ [A] I補給 - 914kcal 蛋白質 29g 脂質 6.8g 食塩 2.7g																																																																																																	
			<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●					<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●					<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●					<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●				
		アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																													
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																															
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																															
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																															
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
夕食		[A] チキン南蛮 [B] 麻婆豆腐 [共通料理] かぼちゃサラダ 錦糸和え 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 1174kcal 蛋白質 34.9g 脂質 45.8g 食塩 2.8g [B] I補給 - 997kcal 蛋白質 31g 脂質 28g 食塩 4.3g	[A] 豚のチンジャオロース風 [B] サーモイとコンソメ [共通料理] マセドアンサラダ プロッコリーのおかか和え 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 900kcal 蛋白質 35.1g 脂質 15.3g 食塩 4g [B] I補給 - 1031kcal 蛋白質 32g 脂質 28.7g 食塩 3.1g	豚肉と蓮根の甘辛炒め 厚揚げの卵とじ しらす和え 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 892kcal 蛋白質 39.8g 脂質 16.7g 食塩 3.9g	ハムカツとメンチカツ 里芋と野菜の土佐煮 ナムル 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 1022kcal 蛋白質 24.5g 脂質 26.1g 食塩 4.4g																																																																																																	
		<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●					<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●					<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●					<table border="1"> <tr><th>アレルギー</th><th>卵</th><th>乳</th><th>小麦</th><th>エビ</th><th>カニ</th><th>そば</th><th>落花生</th></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B	●	●	●					
		アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																													
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																															
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																															
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																															
A	●	●	●																																																																																																			
B	●	●	●																																																																																																			



週間献立表



舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年2月5日(月)	2024年2月6日(火)	2024年2月7日(水)	2024年2月8日(木)	2024年2月9日(金)	2024年2月10日(土)	2024年2月11日(日)																																																																																																																																																																																																																	
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ペペロンチーノ 温泉卵 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補給 - 907kcal 蛋白質 28.3g 脂質 20.1g 食塩 2.8g [B] I補給 - 862kcal 蛋白質 31.9g 脂質 32.4g 食塩 4.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] カレー風味炒め 野菜コロッケ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補給 - 920kcal 蛋白質 23.7g 脂質 20.5g 食塩 2.1g [B] I補給 - 875kcal 蛋白質 27.3g 脂質 32.8g 食塩 3.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 納豆 五目きんぴら 大根と干しエビサラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I補給 - 817kcal 蛋白質 22.4g 脂質 11g 食塩 2.4g [B] I補給 - 772kcal 蛋白質 26g 脂質 23.3g 食塩 4.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ウィンナー ニラ卵炒め コーンサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補給 - 926kcal 蛋白質 24.9g 脂質 29.1g 食塩 2.5g [B] I補給 - 881kcal 蛋白質 28.5g 脂質 41.4g 食塩 4.3g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼きそば イカリングフライ 大根サラダ 味噌汁 ショア [A] I補給 - 854kcal 蛋白質 23.1g 脂質 9.4g 食塩 2.8g [B] I補給 - 809kcal 蛋白質 26.7g 脂質 21.7g 食塩 4.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鶏肉とごぼうの炒め煮 卵焼き 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補給 - 872kcal 蛋白質 28.9g 脂質 18.6g 食塩 2.2g [B] I補給 - 827kcal 蛋白質 32.5g 脂質 30.9g 食塩 4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ハンバーグ ほうれん草のソテー コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補給 - 885kcal 蛋白質 27g 脂質 20.7g 食塩 2.9g [B] I補給 - 840kcal 蛋白質 30.6g 脂質 33g 食塩 4.7g																																																																																																																																																																																																																	
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
昼食	[A] 厚揚げそぼろ丼 [B] 白身魚の梅肉ソース ごはん [共通料理] ごまドレッシング和え みかん缶 味噌汁 [A] I補給 - 923kcal 蛋白質 27.1g 脂質 21.3g 食塩 4.4g [B] I補給 - 792kcal 蛋白質 27g 脂質 9.8g 食塩 3.6g	[A] 味噌ラーメン [B] 麻婆なす [共通料理] さっぱり水餃子 フルーツカクテル 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 874kcal 蛋白質 25.5g 脂質 7.4g 食塩 5.7g [B] I補給 - 964kcal 蛋白質 26.7g 脂質 24.9g 食塩 3.8g	[A] 親子丼 [B] 白身魚の南蛮漬け [共通料理] 炒り豆腐 青りんごゼリー 味噌汁 [A] I補給 - 942kcal 蛋白質 34.8g 脂質 20.3g 食塩 3.2g [B] I補給 - 818kcal 蛋白質 29g 脂質 10.1g 食塩 3.2g	[A] 山菜うどん [B] 豚肉と厚あげ炒め [共通料理] 大根のそぼろ煮 ココアワッフル 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 845kcal 蛋白質 21.7g 脂質 8.4g 食塩 8.3g [B] I補給 - 927kcal 蛋白質 32.4g 脂質 19.9g 食塩 3.2g	シーフードカレー ブロッコリーと卵の炒め物 もも缶 味噌汁 I補給 - 1001kcal 蛋白質 32.5g 脂質 23.3g 食塩 5.9g	チキンピラフ 牛肉コロッケ シュークリーム キャベたまスープ I補給 - 1003kcal 蛋白質 27.8g 脂質 28.4g 食塩 5g	豚のネギ塩丼 梅肉和え フルーツヨーグルト 味噌汁 I補給 - 824kcal 蛋白質 31.3g 脂質 9.4g 食塩 3.4g																																																																																																																																																																																																																	
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
夕食	[A] 鶏肉の唐揚げねぎソース [B] 鯖の味噌煮 [共通料理] 磯和え カリフラワーサラダ 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 1061kcal 蛋白質 36.8g 脂質 34.6g 食塩 3.3g [B] I補給 - 911kcal 蛋白質 32.4g 脂質 21.3g 食塩 3.2g	[A] ハンバーグおろしポン酢 [B] 八宝菜 [共通料理] ひじき炒め煮 ツナサラダ 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 977kcal 蛋白質 34.1g 脂質 27g 食塩 3.8g [B] I補給 - 910kcal 蛋白質 38.9g 脂質 19.8g 食塩 3.8g	[A] ポークソテーオニオンソース [B] ミックスフライ [共通料理] スパゲティーサラダ ごま和え 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 959kcal 蛋白質 34.5g 脂質 24.1g 食塩 2.5g [B] I補給 - 1119kcal 蛋白質 27.7g 脂質 38.4g 食塩 3.4g	[A] ヤンニョムチキン [B] 肉じゃが [共通料理] ごぼうサラダ キムチ和え 卵スープ ごはん [A] I補給 - 1153kcal 蛋白質 35.1g 脂質 39.5g 食塩 4.4g [B] I補給 - 934kcal 蛋白質 25g 脂質 20.9g 食塩 3.1g	味噌カツ 湯豆腐 ほうれん草のサラダ コンソメスープ ごはん I補給 - 989kcal 蛋白質 30.6g 脂質 24.5g 食塩 3.7g	豚のみそ焼き ポン酢和え 切干大根の煮付け コンソメスープ ごはん I補給 - 1016kcal 蛋白質 37g 脂質 28g 食塩 2.7g	酢鶏 じゃが芋の粒マスタード和え はりはりサラダ 味噌汁 ごはん I補給 - 1104kcal 蛋白質 31.9g 脂質 34.6g 食塩 4.7g																																																																																																																																																																																																																	
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				

