



週間献立表



舞鶴工業高等専門学校

日付

2024年4月6日(土)

2024年4月7日(日)

朝食

昼食

夕食



[A]
ごはん
[B]
食パン
[共通料理]
卵焼き
納豆
のり干しえび和え
味噌汁
牛乳

[A]
1人分 - 823kcal 蛋白質 27.8g
脂質 15.7g 食塩 2.4g

[B]
1人分 - 778kcal 蛋白質 31.4g
脂質 28g 食塩 4.2g

アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生
A	●	●	●	●			
B	●	●	●	●			

味噌そばろ丼
からし和え
青りんごゼリー
味噌汁

1人分 - 852kcal 蛋白質 27.2g
脂質 15g 食塩 3.7g

アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生
A			●				

メンチカツと南瓜コロッケ
湯豆腐
はりはりサラダ
味噌汁
ごはん

1人分 - 1054kcal 蛋白質 25.9g
脂質 31.8g 食塩 3.2g

アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生
A		●	●				

回鍋肉
マカロニサラダ
うの花炒り煮
味噌汁
ごはん

1人分 - 990kcal 蛋白質 34.1g
脂質 22.9g 食塩 4.5g

アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生
A	●		●				



週間献立表



日付	2024年4月8日(月)	2024年4月9日(火)	2024年4月10日(水)	2024年4月11日(木)	2024年4月12日(金)	2024年4月13日(土)	2024年4月14日(日)	
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 温泉卵 筑前煮 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補† - 903kcal 蛋白質 30.5g 脂質 20.5g 食塩 3.1g [B] I補† - 858kcal 蛋白質 34.1g 脂質 32.8g 食塩 4.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] スクランブルエッグ 照焼きミートボール コーンサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補† - 898kcal 蛋白質 24.5g 脂質 22.9g 食塩 2.8g [B] I補† - 853kcal 蛋白質 28.1g 脂質 35.2g 食塩 4.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] チキンナゲット じゃが芋のソテー コールスローサラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I補† - 948kcal 蛋白質 21.5g 脂質 22.7g 食塩 2.3g [B] I補† - 903kcal 蛋白質 25.1g 脂質 35g 食塩 4.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ほうれん草のソテー 白身フライ 海藻サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補† - 824kcal 蛋白質 23.6g 脂質 18g 食塩 2.1g [B] I補† - 779kcal 蛋白質 27.2g 脂質 30.3g 食塩 3.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 納豆 茄子のそぼろあん コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I補† - 847kcal 蛋白質 25.7g 脂質 15.7g 食塩 2.1g [B] I補† - 802kcal 蛋白質 29.3g 脂質 28g 食塩 3.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 野菜炒め ウィンナー コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補† - 889kcal 蛋白質 26.4g 脂質 24g 食塩 2.8g [B] I補† - 844kcal 蛋白質 30g 脂質 36.3g 食塩 4.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鯖の塩焼 オクラのなめ茸和え 大根サラダ 味噌汁 ショア [A] I補† - 784kcal 蛋白質 26.2g 脂質 10.2g 食塩 2.3g [B] I補† - 739kcal 蛋白質 29.8g 脂質 22.5g 食塩 4.1g	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵
昼食	[A] ミートソーススパゲティ [B] 白身魚の味噌だれ [共通料理] 大豆サラダ もも缶 コンソメスープ ごはん [A] I補† - 1016kcal 蛋白質 29.7g 脂質 24g 食塩 3g [B] I補† - 891kcal 蛋白質 30.1g 脂質 16.8g 食塩 3.9g	[A] 豚骨ラーメン [B] 鯖の野菜あんかけ [共通料理] 春巻き フルーツヨーグルト 味噌汁 ごはん [A] I補† - 930kcal 蛋白質 26.6g 脂質 13.5g 食塩 5.7g [B] I補† - 994kcal 蛋白質 30.9g 脂質 24.4g 食塩 3.4g	[A] 豚すき丼 [B] さばのから揚げピリ辛だれ ごはん [共通料理] ツナ和え ワッフル 味噌汁 [A] I補† - 836kcal 蛋白質 31.2g 脂質 9.9g 食塩 4.6g [B] I補† - 1031kcal 蛋白質 32.3g 脂質 30.3g 食塩 2.7g	[A] かきあげうどん [B] ハンバーグ デミソース [共通料理] 高野豆腐の卵とじ フルーツ杏仁 味噌汁 ごはん [A] I補† - 985kcal 蛋白質 26.2g 脂質 14.5g 食塩 8.8g [B] I補† - 967kcal 蛋白質 34.8g 脂質 20.8g 食塩 3.7g	[A] キーマカレー [B] 白身魚のコーンマヨ焼 ごはん [共通料理] マセドアンサラダ みかん缶 ミネストローネ [A] I補† - 1054kcal 蛋白質 26.1g 脂質 30.8g 食塩 4.8g [B] I補† - 945kcal 蛋白質 27.9g 脂質 24.8g 食塩 2.4g	ビビンバ キムチ和え オレンジゼリー わかめスープ I補† - 872kcal 蛋白質 23.3g 脂質 20.5g 食塩 3g	焼き飯 揚げたこ焼き プリン 中華スープ I補† - 841kcal 蛋白質 20.5g 脂質 15.3g 食塩 5.4g	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	
夕食	[A] 鶏肉のごまだれ焼き [B] イカのチリソース [共通料理] ツナじゃが ポン酢あえ 味噌汁 ごはん [A] I補† - 971kcal 蛋白質 40.6g 脂質 22.5g 食塩 3.3g [B] I補† - 910kcal 蛋白質 35.2g 脂質 7.4g 食塩 4.1g	[A] サミチーフライとアジフライ [B] ハッシュドポーク [共通料理] がんもの含め煮 ごま干しえび和え 野菜スープ ごはん [A] I補† - 1069kcal 蛋白質 31.9g 脂質 35.1g 食塩 3.9g [B] I補† - 996kcal 蛋白質 35.9g 脂質 19.2g 食塩 6g	[A] チキン南蛮 [B] ポトフ [共通料理] 春雨サラダ 塩こぶ和え 味噌汁 ごはん [A] I補† - 1149kcal 蛋白質 34g 脂質 45.2g 食塩 2.2g [B] I補† - 973kcal 蛋白質 27.7g 脂質 25.5g 食塩 4.3g	[A] 麻婆豆腐 [B] 豚しゃぶ胡麻だれ [共通料理] かぼちゃサラダ 錦糸和え 味噌汁 ごはん [A] I補† - 997kcal 蛋白質 31g 脂質 28g 食塩 4.3g [B] I補† - 927kcal 蛋白質 29.9g 脂質 21.6g 食塩 3g	[A] 豚肉の生姜炒め [B] サーモフライとコーンソウダ [共通料理] 豆腐のあんかけ 塩こぶ和え 味噌汁 ごはん [A] I補† - 846kcal 蛋白質 35.2g 脂質 12.1g 食塩 4.3g [B] I補† - 973kcal 蛋白質 32.8g 脂質 24.8g 食塩 3.3g	豚肉と蓮根の甘辛炒め 厚揚げの卵とじ しらす和え 味噌汁 ごはん I補† - 878kcal 蛋白質 38.7g 脂質 15.4g 食塩 3.7g	とんかつ 里芋と野菜の土佐煮 ツナサラダ 味噌汁 ごはん I補† - 1015kcal 蛋白質 33.2g 脂質 26.5g 食塩 2.9g	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	



週間献立表



舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年4月15日(月)	2024年4月16日(火)	2024年4月17日(水)	2024年4月18日(木)	2024年4月19日(金)	2024年4月20日(土)	2024年4月21日(日)	
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ペペロンチーノ 温泉卵 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補* - 907kcal 蛋白質 28.3g 脂質 20.1g 食塩 2.8g [B] I補* - 862kcal 蛋白質 31.9g 脂質 32.4g 食塩 4.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] カレー風味炒め 牛肉コロッケ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補* - 948kcal 蛋白質 25g 脂質 22g 食塩 2.2g [B] I補* - 903kcal 蛋白質 28.6g 脂質 34.3g 食塩 4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 納豆 五目きんぴら 大根干しエビサラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I補* - 815kcal 蛋白質 22.4g 脂質 11g 食塩 2.4g [B] I補* - 770kcal 蛋白質 26g 脂質 23.3g 食塩 4.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ウィンナー ニラ卵炒め コーンサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補* - 926kcal 蛋白質 24.9g 脂質 29.1g 食塩 2.5g [B] I補* - 881kcal 蛋白質 28.5g 脂質 41.4g 食塩 4.3g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼きそば イカリングフライ 大根サラダ 味噌汁 ショア [A] I補* - 853kcal 蛋白質 23.2g 脂質 9.4g 食塩 3g [B] I補* - 808kcal 蛋白質 26.8g 脂質 21.7g 食塩 4.8g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鶏肉とごぼうの炒め煮 卵焼き 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補* - 872kcal 蛋白質 28.9g 脂質 18.6g 食塩 2.2g [B] I補* - 827kcal 蛋白質 32.5g 脂質 30.9g 食塩 4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ハンバーグ ほうれん草のソテー コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補* - 885kcal 蛋白質 27g 脂質 20.7g 食塩 2.9g [B] I補* - 840kcal 蛋白質 30.6g 脂質 33g 食塩 4.7g	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵
昼食	[A] 厚揚げそぼろ丼 [B] 白身魚の梅肉ソース ごはん [共通料理] ごまドレッシング和え ヨーグルト 味噌汁 [A] I補* - 955kcal 蛋白質 29.2g 脂質 22.7g 食塩 4.5g [B] I補* - 824kcal 蛋白質 29.1g 脂質 11.2g 食塩 3.7g	[A] 味噌ラーメン [B] 鶏肉のオイスターソース炒め [共通料理] さっぱり水餃子 フルーツカクテル 味噌汁 ごはん [A] I補* - 874kcal 蛋白質 25.5g 脂質 7.4g 食塩 5.7g [B] I補* - 935kcal 蛋白質 31.6g 脂質 20.5g 食塩 3.1g	[A] 親子丼 [B] 麻婆なす ごはん [共通料理] 五目豆 青りんごゼリー 味噌汁 [A] I補* - 957kcal 蛋白質 34.4g 脂質 20.1g 食塩 3.2g [B] I補* - 989kcal 蛋白質 28.7g 脂質 27.4g 食塩 3.4g	[A] かやくうどん [B] 白身魚のマヨネーズ焼き [共通料理] 炒り豆腐 フルーチェ(ぶどう) 味噌汁 ごはん [A] I補* - 899kcal 蛋白質 29.3g 脂質 13.7g 食塩 7.6g [B] I補* - 860kcal 蛋白質 29.5g 脂質 19.2g 食塩 2.2g	[A] シーフードカレー [B] 豚肉と厚あげ炒め ごはん [共通料理] プロッコリーと卵の炒め物 パイン缶 コンソメスープ [A] I補* - 973kcal 蛋白質 30g 脂質 21.5g 食塩 5.8g [B] I補* - 933kcal 蛋白質 36.1g 脂質 22.3g 食塩 3.5g	ソースかつ丼 磯和え シュークリーム 味噌汁 I補* - 965kcal 蛋白質 27.9g 脂質 22.5g 食塩 3.1g	豚のネギ塩丼 梅肉和え ココアワッフル 味噌汁 I補* - 843kcal 蛋白質 31.3g 脂質 11.3g 食塩 3.4g	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	
夕食	[A] 鶏肉の唐揚げソース [B] 八宝菜 [共通料理] ごま和え カリフラワーサラダ 味噌汁 ごはん [A] I補* - 1082kcal 蛋白質 38g 脂質 36.3g 食塩 3.5g [B] I補* - 861kcal 蛋白質 37.5g 脂質 16.2g 食塩 3.8g	[A] 煮込みハンバーグ [B] ミックスフライ [共通料理] ひじき炒め煮 おかか和え 味噌汁 ごはん [A] I補* - 967kcal 蛋白質 31.5g 脂質 21g 食塩 5.4g [B] I補* - 1039kcal 蛋白質 25.7g 脂質 33.7g 食塩 3.5g	[A] ポークソテーオニオンソース [B] あじのカレー風味唐揚げ [共通料理] スパゲティーサラダ 小松菜のツナ和え 味噌汁 ごはん [A] I補* - 952kcal 蛋白質 36.9g 脂質 22.6g 食塩 2.5g [B] I補* - 924kcal 蛋白質 33.9g 脂質 21.4g 食塩 2.6g	[A] ヤンニョムチキン [B] 肉じゃが [共通料理] ごぼうサラダ ナムル 卵スープ ごはん [A] I補* - 1163kcal 蛋白質 35g 脂質 41.5g 食塩 4.4g [B] I補* - 944kcal 蛋白質 24.9g 脂質 22.9g 食塩 3.1g	[A] 肉団子の卵あん [B] 鯖の味噌煮 [共通料理] 湯豆腐 ほうれん草のサラダ 味噌汁 ごはん [A] I補* - 919kcal 蛋白質 29.2g 脂質 22g 食塩 4.8g [B] I補* - 908kcal 蛋白質 33.8g 脂質 20.6g 食塩 3.7g	ビーフシチュー ポン酢和え 切干大根の煮付け 味噌汁 ごはん I補* - 881kcal 蛋白質 31.4g 脂質 9.1g 食塩 4.5g	酢鶏 じゃが芋の粒マスタード和え はりはりサラダ 味噌汁 ごはん I補* - 1104kcal 蛋白質 31.9g 脂質 34.6g 食塩 4.7g	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	



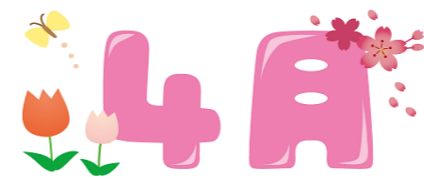
週間献立表



日付	2024年4月22日(月)	2024年4月23日(火)	2024年4月24日(水)	2024年4月25日(木)	2024年4月26日(金)	2024年4月27日(土)	2024年4月28日(日)
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 五目炒め 納豆 ごま和え 味噌汁 牛乳 [A] I補† - 899kcal 蛋白質 31.2g 脂質 21g 食塩 3.2g [B] I補† - 854kcal 蛋白質 34.8g 脂質 33.3g 食塩 5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ポークビーンズ 白身魚フライ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補† - 928kcal 蛋白質 29.7g 脂質 21.7g 食塩 3.3g [B] I補† - 883kcal 蛋白質 33.3g 脂質 34g 食塩 5.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ミートボール甘酢あん 温泉卵 海藻サラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I補† - 899kcal 蛋白質 26.7g 脂質 18g 食塩 2.7g [B] I補† - 854kcal 蛋白質 30.3g 脂質 30.3g 食塩 4.5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ナポリタンスパゲティ ス克蘭ブルエッグ 大根と干しえびサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補† - 883kcal 蛋白質 23.8g 脂質 18g 食塩 2.6g [B] I補† - 838kcal 蛋白質 27.4g 脂質 30.3g 食塩 4.4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] シューマイ 炒めナムル ポテトサラダ 味噌汁 ショア [A] I補† - 809kcal 蛋白質 21g 脂質 10.5g 食塩 3.3g [B] I補† - 764kcal 蛋白質 24.6g 脂質 22.8g 食塩 5.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼ビーフン ウィンナー コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補† - 917kcal 蛋白質 25.1g 脂質 24.9g 食塩 3.4g [B] I補† - 872kcal 蛋白質 28.7g 脂質 37.2g 食塩 5.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ミートオムレツ 白菜のクリーム煮 コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I補† - 818kcal 蛋白質 22.4g 脂質 7.2g 食塩 3.8g [B] I補† - 773kcal 蛋白質 26g 脂質 19.5g 食塩 5.6g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	A	A	A	A	A	A	A
	B	B	B	B	B	B	B
昼食	[A] 和風スパゲッティ [B] 白身魚の南蛮漬け [共通料理] 棒々鶏サラダ フルーツヨーグルト 味噌汁 ごはん [A] I補† - 914kcal 蛋白質 28.9g 脂質 15.7g 食塩 3.6g [B] I補† - 808kcal 蛋白質 30.1g 脂質 8.4g 食塩 3.4g	[A] 鶏ごぼう丼 [B] 厚揚げと挽肉のピリ辛炒め ごはん [共通料理] 棒々鶏サラダ フルーツヨーグルト 味噌汁 ごはん [A] I補† - 942kcal 蛋白質 26.5g 脂質 22g 食塩 3.6g [B] I補† - 971kcal 蛋白質 27.9g 脂質 29.7g 食塩 2.2g	[A] カレーうどん [B] 鯖の照り煮 [共通料理] 高野豆腐の卵とじ もも缶 味噌汁 ごはん [A] I補† - 1043kcal 蛋白質 37.5g 脂質 19.5g 食塩 9.5g [B] I補† - 952kcal 蛋白質 34.8g 脂質 19.3g 食塩 3.1g	[A] 醤油ラーメン [B] 白身魚の唐揚 おろしポン酢 [共通料理] 厚揚げ煮物 フルーチェ(みかん) 味噌汁 ごはん [A] I補† - 886kcal 蛋白質 28.3g 脂質 13g 食塩 5.8g [B] I補† - 859kcal 蛋白質 33g 脂質 15.7g 食塩 3.7g	[A] ポークカレー [B] 白身魚のチーズ焼き ごはん [共通料理] ごぼうの焙煎ごまサラダ 大学芋 野菜スープ [A] I補† - 1029kcal 蛋白質 28.6g 脂質 33.1g 食塩 5.3g [B] I補† - 847kcal 蛋白質 30.2g 脂質 23.1g 食塩 2.9g	スタミナ丼 スナッフえんどうサラダ ワッフル 味噌汁 [A] I補† - 886kcal 蛋白質 30.4g 脂質 16.2g 食塩 2.6g	麻婆丼 グリーンサラダ エクレア 中華スープ [A] I補† - 911kcal 蛋白質 28.1g 脂質 22.8g 食塩 3.8g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	A	A	A	A	A	A	A
	B	B	B	B	B	B	B
夕食	[A] チキンカツ [B] ポークチャップ風 [共通料理] なすの揚げ浸し 中華和え 味噌汁 ごはん [A] I補† - 1014kcal 蛋白質 25.1g 脂質 30g 食塩 3.9g [B] I補† - 831kcal 蛋白質 29.8g 脂質 16.2g 食塩 4g	[A] あじフライと串カツ [B] クリームシチュー [共通料理] 卵豆腐 フロッコリーのおかか和え 味噌汁 ごはん [A] I補† - 919kcal 蛋白質 27.2g 脂質 22.6g 食塩 3.3g [B] I補† - 932kcal 蛋白質 31.7g 脂質 17.9g 食塩 4.8g	[A] バーベキューチキン [B] 豚キムチ [共通料理] 小松菜の煮浸し コールスローサラダ 味噌汁 ごはん [A] I補† - 934kcal 蛋白質 34.2g 脂質 22.6g 食塩 3g [B] I補† - 796kcal 蛋白質 30.6g 脂質 10.6g 食塩 3.8g	[A] チキンマリネ [B] 豚のみそ焼き [共通料理] 三度豆サラダ ほうれん草の白和え 味噌汁 ごはん [A] I補† - 1199kcal 蛋白質 37.8g 脂質 49.3g 食塩 3.8g [B] I補† - 1113kcal 蛋白質 37.7g 脂質 38.7g 食塩 3.2g	[A] 豚肉と小松菜の中華炒め [B] 鶏の天ぷら [共通料理] フロッコリーかにあんかけ なめ茸和え 味噌汁 ごはん [A] I補† - 803kcal 蛋白質 35.8g 脂質 8.8g 食塩 4g [B] I補† - 1100kcal 蛋白質 38g 脂質 38.9g 食塩 2.6g	照焼きハンバーグ 里芋のごま風味煮 梅肉和え 味噌汁 ごはん [A] I補† - 925kcal 蛋白質 29.5g 脂質 20.1g 食塩 4.5g	鶏の照り焼き ほうれん草の和え物 マカロニサラダ 味噌汁 ごはん [A] I補† - 1028kcal 蛋白質 37.8g 脂質 30.3g 食塩 3.1g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	A	A	A	A	A	A	A
	B	B	B	B	B	B	B



週間献立表



日付	2024年4月29日(月)	2024年4月30日(火)																																																					
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 蓮根の金平 温泉卵 大根と干しえびサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補給 - 890kcal 蛋白質 27.9g 脂質 19.1g 食塩 2.7g [B] I補給 - 845kcal 蛋白質 31.5g 脂質 31.4g 食塩 4.5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] チキンナゲット ジャーマンポテト ほうれん草ときのこのサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I補給 - 987kcal 蛋白質 24.6g 脂質 28.7g 食塩 3.4g [B] I補給 - 942kcal 蛋白質 28.2g 脂質 41g 食塩 5.2g																																																					
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A		●	●	●	●				B		●	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A		●	●	●					B		●	●	●			
アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																															
A		●	●	●	●																																																		
B		●	●	●	●																																																		
アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																															
A		●	●	●																																																			
B		●	●	●																																																			
昼食	ハヤシライス ミックスサラダ パイン缶 卵スープ I補給 - 978kcal 蛋白質 23.7g 脂質 26g 食塩 4.5g	[A] ピリ辛味噌ラーメン [B] 白身魚の野菜あんかけ [共通料理] 揚げ餃子 フルーツ杏仁 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 927kcal 蛋白質 27g 脂質 14.1g 食塩 7.8g [B] I補給 - 921kcal 蛋白質 28.4g 脂質 18.3g 食塩 3.9g																																																					
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A		●	●	●					B		●	●	●					<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A		●	●	●					B		●	●	●			
アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																															
A		●	●	●																																																			
B		●	●	●																																																			
アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																															
A		●	●	●																																																			
B		●	●	●																																																			
夕食	豚かつおろしポン酢 はりはり煮 南瓜サラダ 味噌汁 ごはん I補給 - 1065kcal 蛋白質 30.3g 脂質 30.7g 食塩 3.7g	[A] 鶏肉のハチミツレモン焼き [B] 酢豚風煮 [共通料理] 豆腐のみぞれあん ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 ごはん [A] I補給 - 958kcal 蛋白質 38.6g 脂質 23.3g 食塩 3.8g [B] I補給 - 871kcal 蛋白質 35g 脂質 9.3g 食塩 3.3g																																																					
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A		●		●					B									<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A				●					B				●			
アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																															
A		●		●																																																			
B																																																							
アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																															
A				●																																																			
B				●																																																			

