

週間献立表 7月

舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年7月1日(月)	2024年7月2日(火)	2024年7月3日(水)	2024年7月4日(木)	2024年7月5日(金)	2024年7月6日(土)	2024年7月7日(日)
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ポークビーンズ 白身魚フライ 大根サラダ 味噌汁 牛乳 [A] 171kcal 蛋白質 29.2g 脂質 20.7g 食塩 3.4g [B] 171kcal 蛋白質 32.8g 脂質 33g 食塩 5.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 五目炒め 納豆 ごま和え 味噌汁 牛乳 [A] 171kcal 蛋白質 28.7g 脂質 19.8g 食塩 3.4g [B] 171kcal 蛋白質 32.3g 脂質 32.1g 食塩 5.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ミートボール甘酢あん 温泉卵 海藻サラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] 171kcal 蛋白質 26.7g 脂質 15.5g 食塩 3g [B] 171kcal 蛋白質 30.3g 脂質 27.8g 食塩 4.8g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ナポリタンスパゲティ ス克蘭ブルエッグ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] 171kcal 蛋白質 23.6g 脂質 18.2g 食塩 2.6g [B] 171kcal 蛋白質 27.2g 脂質 30.5g 食塩 4.4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] シューマイ 炒めナムル ポテトサラダ 味噌汁 ショア [A] 171kcal 蛋白質 21.3g 脂質 10.5g 食塩 3.3g [B] 171kcal 蛋白質 24.9g 脂質 22.8g 食塩 5.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ミートオムレツ 白菜のクリーム煮 コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] 171kcal 蛋白質 24.3g 脂質 14.2g 食塩 4g [B] 171kcal 蛋白質 27.9g 脂質 26.5g 食塩 5.8g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼ビーフン ウィンナー 温野菜サラダ 味噌汁 ショア [A] 171kcal 蛋白質 24.7g 脂質 17.5g 食塩 3.3g [B] 171kcal 蛋白質 28.3g 脂質 29.8g 食塩 5.1g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵
	乳	乳	乳	乳	乳	乳	乳
昼食	[A] 他人丼 [B] 鯖の照り煮 ごはん [共通料理] ひじきサラダ ストロベリーゼリー 味噌汁 [A] 171kcal 蛋白質 32.8g 脂質 17.7g 食塩 2.5g [B] 171kcal 蛋白質 28.2g 脂質 21.7g 食塩 2.3g	[A] 和風スパゲッティ [B] 白身魚の南蛮漬け [共通料理] 炒りとうふ フルーチェ(いちご) 味噌汁 ごはん [A] 171kcal 蛋白質 27.1g 脂質 17g 食塩 3.5g [B] 171kcal 蛋白質 28.3g 脂質 9.7g 食塩 3.3g	[A] カレーうどん [B] 白身魚の唐揚げ おろしポン酢 [共通料理] もやしと卵のソテー もも缶 味噌汁 ごはん [A] 171kcal 蛋白質 32g 脂質 19.8g 食塩 9.5g [B] 171kcal 蛋白質 29.5g 脂質 15.7g 食塩 3.5g	[A] 冷やし中華 [B] 厚揚げと挽肉のピリ辛炒め [共通料理] 小松菜の煮浸し ワッフル 味噌汁 ごはん [A] 171kcal 蛋白質 30.4g 脂質 9.9g 食塩 4.3g [B] 171kcal 蛋白質 27.3g 脂質 23.3g 食塩 2.9g	[A] キーマカレー [B] 白身魚のチーズ焼き ごはん [共通料理] ごぼうの焙煎ごまサラダ 大学芋 野菜スープ [A] 171kcal 蛋白質 25.7g 脂質 39.5g 食塩 4.8g [B] 171kcal 蛋白質 30g 脂質 23.1g 食塩 2.9g	スタミナ丼 スナップえんどうサラダ シュークリーム 中華スープ [A] 171kcal 蛋白質 30g 脂質 18.5g 食塩 3.6g	かつとし丼 ミックスサラダ エクレア 味噌汁 [A] 171kcal 蛋白質 25.9g 脂質 24.6g 食塩 2.8g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵
	乳	乳	乳	乳	乳	乳	乳
夕食	[A] ハンバーグ デミソース [B] 麻婆豆腐 [共通料理] 卵豆腐 フロッコリーのおかか和え 味噌汁 ごはん [A] 171kcal 蛋白質 32.8g 脂質 17.7g 食塩 4.1g [B] 171kcal 蛋白質 33.3g 脂質 24g 食塩 4.6g	[A] チキンカツ [B] ポークチャップ風 [共通料理] なすの揚げ浸し ほうれん草の白和え 味噌汁 ごはん [A] 171kcal 蛋白質 27.5g 脂質 29.9g 食塩 4.2g [B] 171kcal 蛋白質 32.3g 脂質 16g 食塩 4.1g	[A] バーベキューチキン [B] 豚キムチ [共通料理] 小松菜のツナ和え 三度豆サラダ 味噌汁 ごはん [A] 171kcal 蛋白質 36.4g 脂質 31.1g 食塩 3.1g [B] 171kcal 蛋白質 32.8g 脂質 19.1g 食塩 4.1g	[A] チキンマリネ [B] あじのカレー風味唐揚げ [共通料理] はりはりサラダ 菜種和え 味噌汁 ごはん [A] 171kcal 蛋白質 37.9g 脂質 43.6g 食塩 3.8g [B] 171kcal 蛋白質 31.6g 脂質 19.8g 食塩 2.9g	[A] 豚肉と小松菜の中華炒め [B] 鶏の天ぷら [共通料理] フロッコリーかにあんかけ なめ苺和え 味噌汁 ごはん [A] 171kcal 蛋白質 35.5g 脂質 8.3g 食塩 4g [B] 171kcal 蛋白質 37.7g 脂質 38.4g 食塩 2.6g	あじフライと串カツ 里芋のごま風味煮 梅肉和え 味噌汁 ごはん [A] 171kcal 蛋白質 27.7g 脂質 28.2g 食塩 3.8g	鶏の照り焼き ほうれん草の和え物 マカロニサラダ 味噌汁 ごはん [A] 171kcal 蛋白質 37.1g 脂質 30.4g 食塩 3g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵
	乳	乳	乳	乳	乳	乳	乳

都合より、献立は変更になることがあります。

週間献立表

舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年7月8日(月)	2024年7月9日(火)	2024年7月10日(水)	2024年7月11日(木)	2024年7月12日(金)	2024年7月13日(土)	2024年7月14日(日)
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 蓮根の金平 温泉卵 大根と干しえびサラダ 味噌汁 牛乳 [A] 1材料 - 881kcal 蛋白質 27.5g 脂質 18.2g 食塩 2.7g [B] 1材料 - 836kcal 蛋白質 31.1g 脂質 30.5g 食塩 4.5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] チキンナゲット ジャーマンポテト ほうれん草ときのこのサラダ 味噌汁 牛乳 [A] 1材料 - 981kcal 蛋白質 24.4g 脂質 28.3g 食塩 3.4g [B] 1材料 - 936kcal 蛋白質 28g 脂質 40.6g 食塩 5.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 豆腐ハンバーグ 白菜の中華煮 コールスローサラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] 1材料 - 855kcal 蛋白質 24.1g 脂質 15g 食塩 2.4g [B] 1材料 - 810kcal 蛋白質 27.7g 脂質 27.3g 食塩 4.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鶏肉とごぼうの炒め煮 カレーコロッケ 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] 1材料 - 977kcal 蛋白質 26.8g 脂質 22.5g 食塩 2.4g [B] 1材料 - 932kcal 蛋白質 30.4g 脂質 34.8g 食塩 4.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 大根の煮物 鯖の付焼き コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] 1材料 - 807kcal 蛋白質 27.1g 脂質 8.6g 食塩 2.7g [B] 1材料 - 762kcal 蛋白質 30.7g 脂質 20.9g 食塩 4.5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ペペロンチーノ 茹で卵 大根と干しえびサラダ 味噌汁 牛乳 [A] 1材料 - 896kcal 蛋白質 27.9g 脂質 20g 食塩 2.3g [B] 1材料 - 851kcal 蛋白質 31.5g 脂質 32.3g 食塩 4.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] そぼろ肉じゃが 納豆 コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] 1材料 - 898kcal 蛋白質 29.3g 脂質 16.5g 食塩 2.4g [B] 1材料 - 853kcal 蛋白質 32.9g 脂質 28.8g 食塩 4.2g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵
	乳	乳	乳	乳	乳	乳	乳
昼食	[A] ハヤシライス [B] 白身魚の野菜あんかけ ごはん [共通料理] ツナサラダ ビーチゼリー 卵スープ [A] 1材料 - 951kcal 蛋白質 28.4g 脂質 21.5g 食塩 4.3g [B] 1材料 - 857kcal 蛋白質 29.4g 脂質 14.2g 食塩 2.5g	[A] ピリ辛味噌ラーメン [B] 鯖の塩焼き ごはん [共通料理] 揚げ餃子 フルーツ杏仁 味噌汁 ごはん [A] 1材料 - 943kcal 蛋白質 27.1g 脂質 13.4g 食塩 8g [B] 1材料 - 899kcal 蛋白質 28.9g 脂質 22.4g 食塩 3.3g	[A] 豚の生姜炒め丼 [B] 白身魚のカレーマヨ焼 ごはん [共通料理] 磯和え オレンジゼリー 味噌汁 ごはん [A] 1材料 - 796kcal 蛋白質 31.4g 脂質 7.2g 食塩 3.8g [B] 1材料 - 777kcal 蛋白質 25.1g 脂質 12.5g 食塩 3g	[A] きつねうどん(冷) [B] さばの竜田揚げ ごはん [共通料理] 高野豆腐の卵とじ みかん缶 味噌汁 ごはん [A] 1材料 - 884kcal 蛋白質 26.5g 脂質 11.4g 食塩 7.5g [B] 1材料 - 978kcal 蛋白質 34.4g 脂質 27.3g 食塩 2.9g	[A] チキンカレー [B] 豚しゃぶ明太子風味 ごはん [共通料理] ツナ和え ココアワッフル コンソメスープ [A] 1材料 - 1012kcal 蛋白質 27.3g 脂質 26.2g 食塩 4.6g [B] 1材料 - 858kcal 蛋白質 29.7g 脂質 18.1g 食塩 2.6g	焼肉丼 ゆかり和え ヨーグルト わかめスープ [A] 1材料 - 880kcal 蛋白質 28g 脂質 16.3g 食塩 3.7g	麻婆丼 揚げたご焼き プリン 中華スープ [A] 1材料 - 1025kcal 蛋白質 29.6g 脂質 26.7g 食塩 3.8g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵
	乳	乳	乳	乳	乳	乳	乳
夕食	[A] ハムカツとメンチカツ [B] 鶏肉と根菜の煮物 [共通料理] 錦糸和え マカロニサラダ 味噌汁 ごはん [A] 1材料 - 1058kcal 蛋白質 26.7g 脂質 29.5g 食塩 4.2g [B] 1材料 - 981kcal 蛋白質 31.3g 脂質 23g 食塩 3.2g	[A] 鶏肉のハチミツレモン焼き [B] 豚じゃが [共通料理] 豆腐のみぞれあん プロックリーのおかか和え 味噌汁 ごはん [A] 1材料 - 959kcal 蛋白質 38.5g 脂質 23.2g 食塩 3.6g [B] 1材料 - 859kcal 蛋白質 35.2g 脂質 7g 食塩 3.3g	[A] 鶏肉のから揚げ [B] 青椒肉絲 [共通料理] 春雨の中華和え 干しえびとおかか和え 味噌汁 ごはん [A] 1材料 - 1043kcal 蛋白質 35.5g 脂質 32.1g 食塩 3.8g [B] 1材料 - 912kcal 蛋白質 30.1g 脂質 17.9g 食塩 4.2g	[A] タンドリーチキン [B] 酢豚風煮 [共通料理] ひじき煮 南瓜サラダ 味噌汁 ごはん [A] 1材料 - 1046kcal 蛋白質 37.9g 脂質 32.6g 食塩 3.4g [B] 1材料 - 971kcal 蛋白質 33.5g 脂質 17.4g 食塩 3.3g	[A] 照焼きハンバーグ [B] 白身魚フライとEビークリ-ADJツケ [共通料理] 筍炒め煮 ごま酢和え 味噌汁 ごはん [A] 1材料 - 929kcal 蛋白質 29.8g 脂質 19.3g 食塩 3.1g [B] 1材料 - 1022kcal 蛋白質 24.4g 脂質 28.4g 食塩 2.7g	豚かつおろしポン酢 五目豆 スナップえんどうサラダ 味噌汁 ごはん [A] 1材料 - 1107kcal 蛋白質 33.5g 脂質 34.6g 食塩 3.4g	豚肉の味噌炒め 蒸し鶏サラダ かに風味和え 味噌汁 ごはん [A] 1材料 - 854kcal 蛋白質 35.1g 脂質 15.2g 食塩 3.6g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵
	乳	乳	乳	乳	乳	乳	乳

都合より、献立は変更になることがあります。

週間献立表

舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年7月15日(月)	2024年7月16日(火)	2024年7月17日(水)	2024年7月18日(木)	2024年7月19日(金)	2024年7月20日(土)	2024年7月21日(日)																																																																																																																																																																																																																	
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ウインナー ミートボールケチャップ煮 いんげんサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I材料 - 989kcal 蛋白質 25.4g 脂質 31.8g 食塩 3.1g [B] I材料 - 944kcal 蛋白質 29g 脂質 44.1g 食塩 4.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] チャプチェ オムレツ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I材料 - 897kcal 蛋白質 24.8g 脂質 17.5g 食塩 2.7g [B] I材料 - 852kcal 蛋白質 28.4g 脂質 29.8g 食塩 4.5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ナポリタンスバゲティ 鯖の塩焼 切干大根の煮付け コールスローサラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I材料 - 840kcal 蛋白質 21g 脂質 12g 食塩 2.2g [B] I材料 - 795kcal 蛋白質 24.6g 脂質 24.3g 食塩 4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鯖の塩焼 切干大根の煮付け コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I材料 - 856kcal 蛋白質 27.7g 脂質 17g 食塩 2.3g [B] I材料 - 811kcal 蛋白質 31.3g 脂質 29.3g 食塩 4.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼きそば イカリングフライ 海藻サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I材料 - 851kcal 蛋白質 23.7g 脂質 9.4g 食塩 2.9g [B] I材料 - 806kcal 蛋白質 27.3g 脂質 21.7g 食塩 4.7g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 野菜炒め 茹で卵 オクラのなめ茸和え 味噌汁 牛乳 [A] I材料 - 854kcal 蛋白質 29.6g 脂質 17.4g 食塩 2.9g [B] I材料 - 809kcal 蛋白質 33.2g 脂質 29.7g 食塩 4.7g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 卵焼き 納豆 のり干しえび和え 味噌汁 牛乳 [A] I材料 - 764kcal 蛋白質 25.8g 脂質 8.2g 食塩 2.3g [B] I材料 - 719kcal 蛋白質 29.4g 脂質 20.5g 食塩 4.1g																																																																																																																																																																																																																	
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
昼食	木の葉丼 茄子とオクラのさっぱり和え シュークリーム 味噌汁	[A] ちくわ磯天うどん(冷) [B] 白身魚のホワイトソース [共通料理] きんぴらごぼう フルーチェ(メロン) 味噌汁 ごはん [A] I材料 - 906kcal 蛋白質 28.1g 脂質 21.6g 食塩 4g [B] I材料 - 804kcal 蛋白質 26.7g 脂質 10g 食塩 3.5g	[A] 麻婆なす丼 [B] 白身魚のマヨネーズ焼き ごはん [共通料理] 錦糸和え 青りんごゼリー 味噌汁 [A] I材料 - 910kcal 蛋白質 23.3g 脂質 22.5g 食塩 3.7g [B] I材料 - 771kcal 蛋白質 25g 脂質 10.9g 食塩 2.8g	[A] 塩ラーメン [B] 白身魚のカレームニエル [共通料理] 五目豆 フルーツヨーグルト 味噌汁 ごはん [A] I材料 - 928kcal 蛋白質 32g 脂質 11.9g 食塩 5.5g [B] I材料 - 936kcal 蛋白質 31.7g 脂質 21.3g 食塩 2.8g	[A] 牛すじカレー [B] さわらの竜田揚げ ごはん [共通料理] フロッコリーと卵の炒め物 パイン缶 味噌汁 [A] I材料 - 1061kcal 蛋白質 29.1g 脂質 29.8g 食塩 5.3g [B] I材料 - 933kcal 蛋白質 31.6g 脂質 22.6g 食塩 3.4g	味噌そばろ丼 からし和え マンゴープリン 味噌汁 I材料 - 838kcal 蛋白質 27.4g 脂質 14.9g 食塩 3.5g	チキンピラフ 焼売 大学芋 キャベたまスープ I材料 - 962kcal 蛋白質 28.4g 脂質 32.4g 食塩 5.5g																																																																																																																																																																																																																	
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
夕食	ヒレカツ うの花炒り煮 おかか和え 味噌汁 ごはん I材料 - 954kcal 蛋白質 28.1g 脂質 23.6g 食塩 4.3g [B] I材料 - 905kcal 蛋白質 32.3g 脂質 17.4g 食塩 3.8g	[A] ダッカルビ [B] ハンバーグおろしポン酢 [共通料理] 里芋のそぼろ煮 塩こぶ和え 味噌汁 ごはん [A] I材料 - 973kcal 蛋白質 38.5g 脂質 23.3g 食塩 3.4g [B] I材料 - 905kcal 蛋白質 32.3g 脂質 17.4g 食塩 3.8g	[A] ブルコギ風 [B] 鶏の南蛮漬け [共通料理] 炒り豆腐 ポテトサラダ 卵スープ ごはん [A] I材料 - 985kcal 蛋白質 35.8g 脂質 22.5g 食塩 3.6g [B] I材料 - 1162kcal 蛋白質 38.8g 脂質 40.7g 食塩 2.9g	[A] 肉じゃがコロッケと串カツ [B] 鶏のさっぱり煮 [共通料理] しらす和え 春雨の酢の物 味噌汁 ごはん [A] I材料 - 963kcal 蛋白質 24g 脂質 20.8g 食塩 3.8g [B] I材料 - 912kcal 蛋白質 31.7g 脂質 19.5g 食塩 3.8g	[A] 鶏の和風おろしソース [B] 豚のチンジャオロース風 [共通料理] 卵豆腐 中華和え 味噌汁 ごはん [A] I材料 - 1019kcal 蛋白質 35.7g 脂質 31.3g 食塩 4.7g [B] I材料 - 817kcal 蛋白質 32.4g 脂質 11.5g 食塩 4.3g	豚肉きのご焼き 冷奴 はりはりサラダ 味噌汁 ごはん I材料 - 948kcal 蛋白質 36g 脂質 26.5g 食塩 3.1g	回鍋肉 マカロニサラダ もやしとニラのナムル 味噌汁 ごはん I材料 - 964kcal 蛋白質 36g 脂質 21.7g 食塩 4.4g																																																																																																																																																																																																																	
	<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●						<table border="1"> <tr><td>アレルギー</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	アレルギー										A	●	●	●	●						B	●	●	●	●				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
アレルギー																																																																																																																																																																																																																								
A	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				
B	●	●	●	●																																																																																																																																																																																																																				

都合より、献立は変更になることがあります。

