

週間献立表 11月

舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年10月28日(月)	2024年10月29日(火)	2024年10月30日(水)	2024年10月31日(木)	2024年11月1日(金)	2024年11月2日(土)	2024年11月3日(日)																																																																								
朝食					[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 納豆 茄子のそぼろあん コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I材* - 841kcal 蛋白質 25.1g 脂質 14.7g 食塩 2.1g [B] I材* - 717kcal 蛋白質 26.1g 脂質 25.5g 食塩 3.5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] かぼちゃコロッケ ウィンナー コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I材* - 1020kcal 蛋白質 24.9g 脂質 30.4g 食塩 2.4g [B] I材* - 896kcal 蛋白質 25.9g 脂質 41.2g 食塩 3.8g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鯖の塩焼 オクラのおかか和え 大根サラダ 味噌汁 ショア [A] I材* - 783kcal 蛋白質 26.7g 脂質 9.8g 食塩 2.2g [B] I材* - 659kcal 蛋白質 27.7g 脂質 20.6g 食塩 3.6g																																																																								
	昼食					チキンカレー 大豆サラダ ストロベリーゼリー ミネストローネ	ピンパン キムチ和え エクレア わかめスープ	中華丼 ツナサラダ オレンジゼリー 中華スープ																																																																							
		夕食					I材* - 1097kcal 蛋白質 27.9g 脂質 32.3g 食塩 5g	I材* - 916kcal 蛋白質 25.2g 脂質 26.2g 食塩 3.1g	I材* - 986kcal 蛋白質 27.8g 脂質 15g 食塩 2.8g																																																																						
アレルギー			<table border="1"> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>落花生</th> </tr> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B								<table border="1"> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>落花生</th> </tr> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B								<table border="1"> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>落花生</th> </tr> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●							B						
	アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																						
	A	●	●	●																																																																											
B																																																																															
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																								
A	●	●	●																																																																												
B																																																																															
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																								
A	●																																																																														
B																																																																															
夕食	サモイとコーンポッパ 豆腐のあんかけ ごま和え 味噌汁 ごはん				豚肉と蓮根の甘辛炒め 厚揚げの卵とじ しらす和え 味噌汁 ごはん	とんかつ 里芋と野菜の土佐煮 なめ茸和え 味噌汁 ごはん																																																																									
	アレルギー	I材* - 1005kcal 蛋白質 30.5g 脂質 23.2g 食塩 3.2g				I材* - 880kcal 蛋白質 36.9g 脂質 14.3g 食塩 3.7g	I材* - 925kcal 蛋白質 28.7g 脂質 17.6g 食塩 3.1g																																																																								
		<table border="1"> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>落花生</th> </tr> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B								<table border="1"> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>落花生</th> </tr> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●	●	●	●		B								<table border="1"> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>落花生</th> </tr> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●		●					B							
アレルギー		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																							
A	●	●	●																																																																												
B																																																																															
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																								
A	●	●	●	●	●	●																																																																									
B																																																																															
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																								
A	●		●																																																																												
B																																																																															

加工・調理の際の意図せぬ混入(コンタミネーション)には注意しておりますが、アレルギー品目を含めた食材を扱っていることから、原因材料を完全除去している方は召し上げられないください。

【アレルギー表示について】醤油等調味料由来による小麦のアレルギー表示は行っておりません。

都合より、献立は変更になることがあります。

週間献立表 11月

舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年11月4日(月)	2024年11月5日(火)	2024年11月6日(水)	2024年11月7日(木)	2024年11月8日(金)	2024年11月9日(土)	2024年11月10日(日)
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 筑前煮 温泉卵 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 892kcal 蛋白質 29.8g 脂質 20.1g 食塩 3.2g [B] I334* - 768kcal 蛋白質 30.8g 脂質 30.9g 食塩 4.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] カレー風味炒め 牛肉コロッケ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 942kcal 蛋白質 24.8g 脂質 21.6g 食塩 2.2g [B] I334* - 818kcal 蛋白質 25.8g 脂質 32.4g 食塩 3.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 納豆 五目きんぴら 大根サラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I334* - 812kcal 蛋白質 21.6g 脂質 11.4g 食塩 2.4g [B] I334* - 688kcal 蛋白質 22.6g 脂質 22.2g 食塩 3.8g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ウィンナー ニラ卵炒め コーンサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 916kcal 蛋白質 24.4g 脂質 28.2g 食塩 2.5g [B] I334* - 792kcal 蛋白質 25.4g 脂質 39g 食塩 3.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼きそば イカリングフライ コールスローサラダ 味噌汁 ジョア [A] I334* - 858kcal 蛋白質 23.5g 脂質 9.5g 食塩 3g [B] I334* - 734kcal 蛋白質 24.5g 脂質 20.3g 食塩 4.4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 五目炒め 卵焼き 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 841kcal 蛋白質 27.4g 脂質 16.6g 食塩 2.8g [B] I334* - 717kcal 蛋白質 28.4g 脂質 27.4g 食塩 4.2g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ハンバーグ ほうれん草のソテー 大根サラダ 味噌汁 ジョア [A] I334* - 835kcal 蛋白質 24.9g 脂質 14.1g 食塩 2.8g [B] I334* - 711kcal 蛋白質 25.9g 脂質 24.9g 食塩 4.2g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	A	A	A	A	A	A	A
	B	B	B	B	B	B	B
昼食	ミートソーススパゲティ ひじきサラダ プリン キャベたまスープ ごはん I334* - 1041kcal 蛋白質 30.2g 脂質 26.9g 食塩 3.2g I334* - 894kcal 蛋白質 32.4g 脂質 16.8g 食塩 3.5g	[A] 肉うどん [B] 豚肉と厚あげ炒め [共通料理] はりはり煮 ピーチゼリー 味噌汁 ごはん [A] I334* - 928kcal 蛋白質 28.7g 脂質 13.7g 食塩 8.3g [B] I334* - 894kcal 蛋白質 32.4g 脂質 16.8g 食塩 3.5g	[A] 親子丼 [B] 麻婆なす ごはん [共通料理] 三度豆サラダ ワッフル 味噌汁 ごはん [A] I334* - 1023kcal 蛋白質 33.8g 脂質 28.9g 食塩 3.2g [B] I334* - 1036kcal 蛋白質 25.9g 脂質 34g 食塩 3.4g	[A] 味噌ラーメン [B] 白身魚のマヨネーズ焼き [共通料理] 春巻き フルーチェ(ぶどう) 味噌汁 ごはん [A] I334* - 987kcal 蛋白質 25.1g 脂質 18.4g 食塩 5.8g [B] I334* - 967kcal 蛋白質 26.1g 脂質 28.9g 食塩 2.8g	[A] ポークカレー [B] 鶏肉のオイスターソース炒め ごはん [共通料理] 棒々鶏サラダ フルーツゼリー コンソメスープ [A] I334* - 943kcal 蛋白質 30.5g 脂質 17.3g 食塩 4.9g [B] I334* - 900kcal 蛋白質 30.9g 脂質 19.9g 食塩 3.1g	ソースかつ丼 磯和え ヨーグルト 味噌汁 I334* - 968kcal 蛋白質 28.4g 脂質 20.9g 食塩 2.9g	豚のネギ塩丼 茄子とオクラのさっぱり和え イチゴムース 味噌汁 I334* - 855kcal 蛋白質 28.6g 脂質 16.5g 食塩 2.8g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	A	A	A	A	A	A	A
	B	B	B	B	B	B	B
夕食	鶏肉の唐揚げソース ごま和え カリフラワーサラダ 味噌汁 ごはん I334* - 1045kcal 蛋白質 37.5g 脂質 33g 食塩 3.7g	[A] ハンバーグ デミソース [B] 蒸し鶏 [共通料理] 春雨サラダ アロカリのゴマ和え 赤だし ごはん [A] I334* - 998kcal 蛋白質 32.4g 脂質 26.5g 食塩 3.7g [B] I334* - 1037kcal 蛋白質 35.8g 脂質 32.2g 食塩 4.2g	[A] ポークソテーオニオンソース [B] 鰯の味噌煮 [共通料理] 切干大根の煮付け ボン酢和え 味噌汁 ごはん [A] I334* - 873kcal 蛋白質 33.3g 脂質 17.3g 食塩 2.4g [B] I334* - 894kcal 蛋白質 32.1g 脂質 16.9g 食塩 3.2g	[A] ヤンニョムチキン [B] 豚じゃが [共通料理] スパゲティサラダ 中華和え 卵スープ ごはん [A] I334* - 1039kcal 蛋白質 35.6g 脂質 31.6g 食塩 3.2g [B] I334* - 938kcal 蛋白質 32.3g 脂質 13.7g 食塩 3.3g	[A] 肉団子の卵あん [B] ミックスフライ [共通料理] 湯豆腐 ほうれん草のサラダ 味噌汁 ごはん [A] I334* - 915kcal 蛋白質 28.6g 脂質 21.4g 食塩 4.8g [B] I334* - 1051kcal 蛋白質 28.4g 脂質 34.9g 食塩 3.9g	豚肉の生姜炒め グリーンサラダ ナムル 味噌汁 ごはん I334* - 793kcal 蛋白質 30.7g 脂質 10.1g 食塩 3.8g	酢鶏 じゃが芋の粒マスタード和え コールスローサラダ 味噌汁 ごはん I334* - 1077kcal 蛋白質 30.8g 脂質 32.3g 食塩 4.3g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	A	A	A	A	A	A	A
	B	B	B	B	B	B	B

加工・調理の際の意図せぬ混入(コンタミネーション)には注意しておりますが、アレルギー品目を含めた食材を扱っていることから、原因材料を完全除去している方は召し上げらないでください。

【アレルギー表示について】醤油等調味料由来による小麦のアレルギー表示は行っておりません。

都合より、献立は変更になることがあります。



週間献立表 11月

舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年11月11日(月)	2024年11月12日(火)	2024年11月13日(水)	2024年11月14日(木)	2024年11月15日(金)	2024年11月16日(土)	2024年11月17日(日)
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ポークビーンズ 白身魚フライ いんげんサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I344* - 992kcal 蛋白質 29.7g 脂質 28.1g 食塩 3.6g [B] I344* - 868kcal 蛋白質 30.7g 脂質 38.9g 食塩 5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鶏肉とごぼうの炒め煮 納豆 ごま和え 味噌汁 牛乳 [A] I344* - 873kcal 蛋白質 28.8g 脂質 18.2g 食塩 2.9g [B] I344* - 749kcal 蛋白質 29.8g 脂質 29g 食塩 4.3g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ミートボール甘酢あん 温泉卵 海藻サラダ 味噌汁 コーヒート牛乳 [A] I344* - 868kcal 蛋白質 26.7g 脂質 15.5g 食塩 3g [B] I344* - 744kcal 蛋白質 27.7g 脂質 26.3g 食塩 4.4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ナポリタンスパゲティ スクランブルエッグ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I344* - 878kcal 蛋白質 23.6g 脂質 18.2g 食塩 2.6g [B] I344* - 754kcal 蛋白質 24.6g 脂質 29g 食塩 4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] シューマイ 炒めナムル ポテトサラダ 味噌汁 ショア [A] I344* - 819kcal 蛋白質 21.2g 脂質 10.5g 食塩 3.3g [B] I344* - 695kcal 蛋白質 22.2g 脂質 21.3g 食塩 4.7g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ミートオムレツ 白菜のクリーム煮 コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I344* - 875kcal 蛋白質 24.3g 脂質 14.2g 食塩 4g [B] I344* - 751kcal 蛋白質 25.3g 脂質 25g 食塩 5.4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼ビーフン ウィンナー 温野菜サラダ 味噌汁 ショア [A] I344* - 870kcal 蛋白質 25.1g 脂質 18g 食塩 3.3g [B] I344* - 746kcal 蛋白質 26.1g 脂質 28.8g 食塩 4.7g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
昼食	[A] 和風スパゲッティ [B] さわらの竜田揚げ [共通料理] ブロッコリーと卵の炒め物 ストロベリーゼリー 味噌汁 ごはん [A] I344* - 924kcal 蛋白質 27.5g 脂質 18.6g 食塩 3.4g [B] I344* - 910kcal 蛋白質 31g 脂質 20.2g 食塩 2.8g	[A] 他人丼 [B] 白身魚のチーズ焼き ごはん [共通料理] 梅肉和え きな粉おはぎ 味噌汁 [A] I344* - 922kcal 蛋白質 37.4g 脂質 12.1g 食塩 3.7g [B] I344* - 866kcal 蛋白質 34.4g 脂質 10g 食塩 3.4g	[A] カレーうどん [B] 白身魚の唐揚げ おろしポン酢 [共通料理] 炒りとうふ もも缶 味噌汁 ごはん [A] I344* - 981kcal 蛋白質 33.1g 脂質 15.7g 食塩 9.3g [B] I344* - 836kcal 蛋白質 30.1g 脂質 11.6g 食塩 3.3g	[A] 塩ラーメン [B] 厚揚げと挽肉のピリ辛炒め [共通料理] 小松菜の煮浸し シュークリーム 味噌汁 ごはん [A] I344* - 865kcal 蛋白質 27.8g 脂質 11.9g 食塩 5.5g [B] I344* - 941kcal 蛋白質 27.5g 脂質 25.3g 食塩 2.9g	[A] キーマカレー [B] 鱈の照り煮 ごはん [共通料理] ごぼうサラダ 青りんごゼリー 野菜スープ [A] I344* - 1038kcal 蛋白質 24.8g 脂質 31.8g 食塩 5g [B] I344* - 952kcal 蛋白質 27.6g 脂質 23.5g 食塩 3.2g	スタミナ丼 スナックえんどうサラダ 大学芋 中華スープ I344* - 875kcal 蛋白質 28.7g 脂質 24.8g 食塩 3.6g	かつとじ丼 ほうれん草の和え物 エクレア 味噌汁 I344* - 947kcal 蛋白質 27.2g 脂質 22.6g 食塩 2.9g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
夕食	[A] 塩鶏唐揚げ [B] ポークチャップ風 [共通料理] なめ茸和え 春雨の酢の物 味噌汁 ごはん [A] I344* - 1012kcal 蛋白質 33g 脂質 29g 食塩 3.3g [B] I344* - 800kcal 蛋白質 31.2g 脂質 8.8g 食塩 3.9g	[A] チキンカツ [B] 麻婆豆腐 [共通料理] カリフラワーサラダ ほうれん草の白和え 味噌汁 ごはん [A] I344* - 994kcal 蛋白質 28.5g 脂質 25g 食塩 3.7g [B] I344* - 985kcal 蛋白質 33.2g 脂質 24.8g 食塩 4.4g	[A] バーベキューチキン [B] 豚キムチ [共通料理] ツナ和え 三度豆サラダ 味噌汁 ごはん [A] I344* - 1011kcal 蛋白質 35.9g 脂質 31.1g 食塩 3.2g [B] I344* - 875kcal 蛋白質 32.3g 脂質 19.1g 食塩 4.2g	[A] 煮込みハンバーグ [B] あじのカレー風味唐揚げ [共通料理] 大根そぼろあん はりはりサラダ 味噌汁 ごはん [A] I344* - 996kcal 蛋白質 33.6g 脂質 21.7g 食塩 5.3g [B] I344* - 881kcal 蛋白質 31g 脂質 18.8g 食塩 2.6g	[A] 鶏の天ぷら [B] 豚肉と小松菜の中華炒め [共通料理] ブロッコリーかにあんかけ 菜種和え 味噌汁 ごはん [A] I344* - 1111kcal 蛋白質 39.4g 脂質 40.8g 食塩 2.9g [B] I344* - 833kcal 蛋白質 37.6g 脂質 10.8g 食塩 4.3g	あじフライと串カツ 里芋のごま風味煮 梅肉和え 味噌汁 ごはん I344* - 1060kcal 蛋白質 27.6g 脂質 30.5g 食塩 3.6g	鶏の照り焼き 南瓜サラダ なすの揚げ浸し 味噌汁 ごはん I344* - 1051kcal 蛋白質 34.6g 脂質 34.8g 食塩 3g
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー

加工・調理の際の意図せぬ混入(コンタミネーション)には注意しておりますが、アレルギー品目を含めた食材を扱っていることから、原因材料を完全除去している方は召し上げられないください。

【アレルギー表示について】 醤油等調味料由来による小麦のアレルギー表示は行っておりません。

都合より、献立は変更になることがあります。



週間献立表 11月

舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年11月18日(月)	2024年11月19日(火)	2024年11月20日(水)	2024年11月21日(木)	2024年11月22日(金)	2024年11月23日(土)	2024年11月24日(日)																																																																																																																																																		
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 蓮根の金平 温泉卵 ほうれん草ときのこのサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 918kcal 蛋白質 28.6g 脂質 22.1g 食塩 3.4g [B] I334* - 794kcal 蛋白質 29.6g 脂質 32.9g 食塩 4.8g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] チキンナゲット ジャーマンポテト 大根サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 941kcal 蛋白質 22.7g 脂質 24.4g 食塩 2.7g [B] I334* - 817kcal 蛋白質 23.7g 脂質 35.2g 食塩 4.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 豆腐ハンバーグ 白菜の中華煮 コールスローサラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I334* - 853kcal 蛋白質 24.2g 脂質 14.7g 食塩 2.4g [B] I334* - 729kcal 蛋白質 25.2g 脂質 25.5g 食塩 3.8g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 五目炒め カレーコロッケ 大根サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 947kcal 蛋白質 24.8g 脂質 21.8g 食塩 2.9g [B] I334* - 823kcal 蛋白質 25.8g 脂質 32.6g 食塩 4.3g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 大根の煮物 鯖の付焼き コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I334* - 807kcal 蛋白質 27.3g 脂質 8.6g 食塩 2.7g [B] I334* - 683kcal 蛋白質 28.3g 脂質 19.4g 食塩 4.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ペペロンチーノ 茹で卵 コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 894kcal 蛋白質 29g 脂質 20g 食塩 2.5g [B] I334* - 770kcal 蛋白質 30g 脂質 30.8g 食塩 3.9g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] そばろ肉じゃが 納豆 コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I334* - 834kcal 蛋白質 27g 脂質 8.9g 食塩 2.3g [B] I334* - 710kcal 蛋白質 28g 脂質 19.7g 食塩 3.7g																																																																																																																																																		
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー																																																																																																																																																		
	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●		
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
昼食	[A] ハヤシライス [B] 白身魚の南蛮漬け ごはん [共通料理] ツナサラダ オレンジゼリー 卵スープ [A] I334* - 953kcal 蛋白質 28.3g 脂質 21.5g 食塩 4.4g [B] I334* - 825kcal 蛋白質 28.2g 脂質 12g 食塩 2.8g	[A] ピリ辛味噌ラーメン [B] 鯖の塩焼き [共通料理] 揚げ餃子 プリン 味噌汁 ごはん [A] I334* - 979kcal 蛋白質 28.2g 脂質 15.6g 食塩 8.1g [B] I334* - 935kcal 蛋白質 30g 脂質 24.6g 食塩 3.4g	[A] 豚の生姜炒め丼 [B] 白身魚のカレーマヨ焼 ごはん [共通料理] 磯和え ストロベリーカスタードタルト 味噌汁 [A] I334* - 873kcal 蛋白質 30.9g 脂質 13.4g 食塩 3.8g [B] I334* - 863kcal 蛋白質 26.6g 脂質 19g 食塩 3g	[A] きつねうどん [B] 豚しゃぶ明太子風味 [共通料理] 高野豆腐の卵とじ みかん缶 味噌汁 ごはん [A] I334* - 879kcal 蛋白質 26.8g 脂質 11.5g 食塩 8.1g [B] I334* - 899kcal 蛋白質 34.7g 脂質 19.3g 食塩 2.9g	[A] チキンカレー [B] 白身魚の野菜あんかけ ごはん [共通料理] もやしと卵のソテー ココアワッフル コンソメスープ [A] I334* - 1094kcal 蛋白質 29.3g 脂質 30.3g 食塩 4.9g [B] I334* - 912kcal 蛋白質 29.1g 脂質 17.4g 食塩 3.2g	麻婆丼 しらす和え ピーチゼリー 中華スープ I334* - 930kcal 蛋白質 28.6g 脂質 21.2g 食塩 3.9g	チキンピラフ 焼売 黒糖まんじゅう キャベたまスープ I334* - 977kcal 蛋白質 30.1g 脂質 20.6g 食塩 5.6g																																																																																																																																																		
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー																																																																																																																																																		
	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●		
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
夕食	[A] ハムカツとメンチカツ [B] 鶏肉と根菜の煮物 [共通料理] 錦糸和え マカロニサラダ 味噌汁 ごはん [A] I334* - 1058kcal 蛋白質 26.7g 脂質 29.5g 食塩 4.2g [B] I334* - 981kcal 蛋白質 31.3g 脂質 23g 食塩 3.2g	[A] 鶏肉のハチミツレモン焼き [B] 肉じゃが [共通料理] 豆腐のみぞれあん ごま酢和え 味噌汁 ごはん [A] I334* - 968kcal 蛋白質 36.4g 脂質 24.1g 食塩 3.5g [B] I334* - 901kcal 蛋白質 27.4g 脂質 15.1g 食塩 3.1g	[A] 鶏肉のから揚げ [B] 青椒肉絲 [共通料理] 春雨の中華和え おかか和え 赤だし ごはん [A] I334* - 1045kcal 蛋白質 35.2g 脂質 32.5g 食塩 3.7g [B] I334* - 914kcal 蛋白質 29.8g 脂質 18.3g 食塩 4.1g	[A] クリームシチュー [B] 白身魚フライと肉じゃがコロッケ [共通料理] ひじき煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 ごはん [A] I334* - 986kcal 蛋白質 34.2g 脂質 20g 食塩 4.6g [B] I334* - 969kcal 蛋白質 27.8g 脂質 22.9g 食塩 3.8g	[A] 照焼きハンバーグ [B] 酢豚風煮 [共通料理] 筍炒め煮 蒸し鶏サラダ 味噌汁 ごはん [A] I334* - 923kcal 蛋白質 33.2g 脂質 18.7g 食塩 2.9g [B] I334* - 891kcal 蛋白質 35.4g 脂質 9.2g 食塩 2.2g	豚かつおろしポン酢 五目豆 スナッフえんどうサラダ 味噌汁 ごはん I334* - 1105kcal 蛋白質 33.5g 脂質 34.6g 食塩 3.4g	豚肉の味噌炒め ごぼうの焙煎ごまサラダ かに風味和え 味噌汁 ごはん I334* - 888kcal 蛋白質 32.4g 脂質 17.7g 食塩 4.1g																																																																																																																																																		
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー																																																																																																																																																		
	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●				<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>エビ</td><td>カニ</td><td>そば</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>A</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●				B	●	●	●		
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																																																																																																			
A	●	●	●																																																																																																																																																						
B	●	●	●																																																																																																																																																						

加工・調理の際の意図せぬ混入(コンタミネーション)には注意しておりますが、アレルギー品目を含めた食材を扱っていることから、原因材料を完全除去している方は召し上げられないください。



【アレルギー表示について】醤油等調味料由来による小麦のアレルギー表示は行っておりません。

都合より、献立は変更になることがあります。



週間献立表 11月

舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年11月25日(月)	2024年11月26日(火)	2024年11月27日(水)	2024年11月28日(木)	2024年11月29日(金)	2024年11月30日(土)	
朝食	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ウインナー ミートボールケチャップ煮 いんげんサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 988kcal 蛋白質 25.4g 脂質 31.8g 食塩 3g [B] I334* - 864kcal 蛋白質 26.4g 脂質 42.6g 食塩 4.4g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] チャブチェ オムレツ コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 897kcal 蛋白質 24.8g 脂質 17.5g 食塩 2.7g [B] I334* - 773kcal 蛋白質 25.8g 脂質 28.3g 食塩 4.1g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] ナポリタンスパゲティ 目玉焼き 温野菜サラダ 味噌汁 コーヒー牛乳 [A] I334* - 843kcal 蛋白質 22.5g 脂質 12g 食塩 2.2g [B] I334* - 719kcal 蛋白質 23.5g 脂質 22.8g 食塩 3.6g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鰯の塩焼 切干大根の煮付け コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 857kcal 蛋白質 27.7g 脂質 17g 食塩 2.3g [B] I334* - 733kcal 蛋白質 28.7g 脂質 27.8g 食塩 3.7g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 焼きそば イカリングフライ 海藻サラダ 味噌汁 ショア [A] I334* - 857kcal 蛋白質 23.8g 脂質 9.4g 食塩 2.9g [B] I334* - 733kcal 蛋白質 24.8g 脂質 20.2g 食塩 4.3g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 野菜炒め 茹で卵 温野菜サラダ 味噌汁 牛乳 [A] I334* - 850kcal 蛋白質 30.3g 脂質 17.7g 食塩 2.4g [B] I334* - 726kcal 蛋白質 31.3g 脂質 28.5g 食塩 3.8g	 
	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B
	昼食	[A] 木の葉丼 [B] たらの香味ソース ごはん [共通料理] なめ茸和え ヨーグルト 味噌汁 [A] I334* - 859kcal 蛋白質 28.6g 脂質 14.1g 食塩 4.2g [B] I334* - 843kcal 蛋白質 28.9g 脂質 13.9g 食塩 2.9g	[A] ちくわ天うどん [B] 白身魚のホワイトソース [共通料理] きんぴらごぼう シュークリーム 味噌汁 ごはん [A] I334* - 962kcal 蛋白質 24.8g 脂質 18.5g 食塩 9.1g [B] I334* - 838kcal 蛋白質 27.6g 脂質 14g 食塩 3.5g	[A] 麻婆なす丼 [B] 白身魚のマヨネーズ焼き ごはん [共通料理] 錦糸和え ココアワッフル 味噌汁 ごはん [A] I334* - 957kcal 蛋白質 25.2g 脂質 25.9g 食塩 3.7g [B] I334* - 836kcal 蛋白質 26.9g 脂質 16.3g 食塩 2.8g	[A] 醤油ラーメン [B] 白身魚のカレームニエル [共通料理] 大豆燗煮 フルーチェ(イチゴ) 味噌汁 ごはん [A] I334* - 891kcal 蛋白質 28.7g 脂質 12.4g 食塩 5.7g [B] I334* - 869kcal 蛋白質 31g 脂質 17.3g 食塩 2.9g	[A] 牛すじカレー [B] さばの竜田揚げ ごはん [共通料理] 小松菜のツナ和え パイン缶 味噌汁 [A] I334* - 999kcal 蛋白質 26.4g 脂質 24.5g 食塩 4.7g [B] I334* - 902kcal 蛋白質 29.6g 脂質 21.4g 食塩 2.9g	味噌そぼろ丼 オクラのなめ茸和え ラ・フランスゼリー 味噌汁 [A] I334* - 847kcal 蛋白質 25.5g 脂質 13.7g 食塩 3.6g
アレルギー A B		アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B
夕食		[A] サチンズ フライとアジフライ [B] ハッシュドポーク [共通料理] 大根の煮物 おかか和え 味噌汁 ごはん [A] I334* - 972kcal 蛋白質 31.7g 脂質 24g 食塩 3.9g [B] I334* - 930kcal 蛋白質 33.1g 脂質 13.3g 食塩 5.9g	[A] チキンソテーマトソース [B] 回鍋肉 [共通料理] 里芋のそぼろ煮 中華和え 味噌汁 ごはん [A] I334* - 985kcal 蛋白質 38.1g 脂質 25.3g 食塩 3.1g [B] I334* - 909kcal 蛋白質 37.3g 脂質 15.2g 食塩 4.2g	[A] 鶏肉のから揚げ [B] ブルコギ風 [共通料理] 炒り豆腐 卵とカリフラワーサラダ 卵スープ ごはん [A] I334* - 1066kcal 蛋白質 39.7g 脂質 33.3g 食塩 3.1g [B] I334* - 877kcal 蛋白質 36.4g 脂質 14.1g 食塩 3.4g	[A] ヒレカツ [B] 鶏のさっぱり煮 [共通料理] 塩ごぶ和え ポテトサラダ 味噌汁 ごはん [A] I334* - 1000kcal 蛋白質 25.7g 脂質 28.2g 食塩 3.8g [B] I334* - 981kcal 蛋白質 30.3g 脂質 28.1g 食塩 3g	[A] 鶏の和風おろしソース [B] 八宝菜 [共通料理] しらす和え はりはりサラダ 味噌汁 ごはん [A] I334* - 1047kcal 蛋白質 37.3g 脂質 31.9g 食塩 4.7g [B] I334* - 812kcal 蛋白質 35.3g 脂質 11.3g 食塩 4.3g	豚肉きのご焼き 湯豆腐 ごまドレッシング和え 味噌汁 ごはん [A] I334* - 964kcal 蛋白質 35.8g 脂質 28.5g 食塩 3.1g
	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B	アレルギー A B

加工・調理の際の意図せぬ混入(コンタミネーション)には注意しておりますが、アレルギー品目を含めた食材を扱っていることから、原因材料を完全除去している方は召し上げらないでください。

【アレルギー表示について】醤油等調味料由来による小麦のアレルギー表示は行っておりません。

都合より、献立は変更になることがあります。