



WEEKLY MENU



日曜日	4月3日 (土)	4月4日 (日)												
朝食	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div>													
栄養価														
A定食														
B定食														
昼食	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div>													
栄養価	<table border="1"> <thead> <tr> <th>熱量 kcal</th> <th>蛋白質 g</th> <th>脂質 g</th> <th>長塩相当量 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>681</td> <td>17.8</td> <td>10.7</td> <td>2.7</td> </tr> <tr> <td>527</td> <td>16.5</td> <td>19.5</td> <td>2.6</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g	681	17.8	10.7	2.7	527	16.5	19.5	2.6
熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g											
681	17.8	10.7	2.7											
527	16.5	19.5	2.6											
A定食	<table border="1"> <thead> <tr> <th>熱量 kcal</th> <th>蛋白質 g</th> <th>脂質 g</th> <th>長塩相当量 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1006</td> <td>29.4</td> <td>23.3</td> <td>3.7</td> </tr> <tr> <td>269</td> <td>10.2</td> <td>9.4</td> <td>1.7</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g	1006	29.4	23.3	3.7	269	10.2	9.4	1.7
熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g											
1006	29.4	23.3	3.7											
269	10.2	9.4	1.7											
B定食	<table border="1"> <thead> <tr> <th>熱量 kcal</th> <th>蛋白質 g</th> <th>脂質 g</th> <th>長塩相当量 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>883</td> <td>24.7</td> <td>26.4</td> <td>3.3</td> </tr> <tr> <td>532</td> <td>11.3</td> <td>1.6</td> <td>2.1</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g	883	24.7	26.4	3.3	532	11.3	1.6	2.1
熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g											
883	24.7	26.4	3.3											
532	11.3	1.6	2.1											
夕食	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div>													
栄養価	<table border="1"> <thead> <tr> <th>熱量 kcal</th> <th>蛋白質 g</th> <th>脂質 g</th> <th>長塩相当量 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1006</td> <td>34.8</td> <td>33.7</td> <td>4.9</td> </tr> <tr> <td>684</td> <td>16.6</td> <td>16.1</td> <td>3.2</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g	1006	34.8	33.7	4.9	684	16.6	16.1	3.2
熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g											
1006	34.8	33.7	4.9											
684	16.6	16.1	3.2											
A定食	<table border="1"> <thead> <tr> <th>熱量 kcal</th> <th>蛋白質 g</th> <th>脂質 g</th> <th>長塩相当量 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>883</td> <td>24.7</td> <td>26.4</td> <td>3.3</td> </tr> <tr> <td>532</td> <td>11.3</td> <td>1.6</td> <td>2.1</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g	883	24.7	26.4	3.3	532	11.3	1.6	2.1
熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g											
883	24.7	26.4	3.3											
532	11.3	1.6	2.1											
B定食	<table border="1"> <thead> <tr> <th>熱量 kcal</th> <th>蛋白質 g</th> <th>脂質 g</th> <th>長塩相当量 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1006</td> <td>34.8</td> <td>33.7</td> <td>4.9</td> </tr> <tr> <td>684</td> <td>16.6</td> <td>16.1</td> <td>3.2</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g	1006	34.8	33.7	4.9	684	16.6	16.1	3.2
熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	長塩相当量 g											
1006	34.8	33.7	4.9											
684	16.6	16.1	3.2											

開寮

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



WEEKLY MENU



日曜日	4月5日 (月)				4月6日 (火)				4月7日 (水)				4月8日 (木)				4月9日 (金)				4月10日 (土)				4月11日 (日)						
朝食	A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物						
	B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン						
	A・B共通メニュー だし巻き卵 油揚げと大根の煮付け コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー チキンナゲット マカロニサラダ コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー ゆで卵 アジアン風ホクホクポテト コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 納豆 きんぴらごぼう コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー ウインナー トマトスクランブル コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 温泉玉子 ツナじゃが コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 肉入りコロッケ ほうれん草と大根のピーナッツ和え コールスローサラダ フリードリンク						
	栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価						
A定食	649	18.0	10.9	2.7	741	16.3	18.5	2.6	678	17.8	11.2	2.7	674	17.4	8.3	2.6	749	22.9	21.2	2.8	705	22.2	12.0	2.7	691	15.2	11.6	2.8			
B定食	495	16.7	19.7	2.6	587	15.0	27.3	2.5	524	16.5	20.0	2.6	520	16.1	17.1	2.5	595	21.6	30.0	2.7	551	20.9	20.8	2.6	537	13.9	20.4	2.7			
昼食	A パペロンチーノ				A 肉うどん				A 麻婆豆腐飯				A とんこつ醤油らーめん				A ポークカレー				A チキンソースかつ丼				A 豚肉の卵とじ丼						
	B キャベツメンチカツ ピヒダスヨーグル コールスローサラダ ご飯・汁物				B 高野豆腐の卵とじ 黒糖まんじゅう コールスローサラダ ご飯				B 春巻 青りんごゼリー コールスローサラダ 汁物				B 根菜の煮物 紅茶のムース コールスローサラダ ご飯				B バンバンジー(棒々鶏) プリン コールスローサラダ 汁物				B 切干大根 シュークリーム コールスローサラダ 汁物				B ごぼうサラダ ココアワッフル コールスローサラダ 汁物						
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー						
	栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価		
A定食	1083	28.6	44.2	4.6	947	28.5	22.6	4.7	1017	35.1	26.3	5.5	879	25.0	19.6	7.1	993	27.1	29.2	5.0	1069	31.0	29.0	6.8	1037	36.1	33.3	4.9			
B定食	322	13.9	17.7	2.6	196	8.2	4.3	0.9	235	6.1	8.0	1.7	202	4.5	7.1	1.8	198	7.6	8.2	2.3	217	8.7	8.7	2.8	225	5.6	13.2	2.0			
夕食	A 串カツとイカフライ				A 鯖の照焼き				A 手羽先				A 鶏肉の照焼き				A 秋刀魚のフライ				A ハンバーグシチュー				A 唐揚げの甘酢あんかけ						
	B ニラ玉炒め コールスローサラダ ジョア ご飯・汁物				B 揚げ茄子の薬味ソース コールスローサラダ 牛乳 ご飯				B ほうれん草ともやしのナムル コールスローサラダ 牛乳 ご飯・汁物				B 春雨サラダ コールスローサラダ 牛乳 ご飯				B 煮豚入り中華スパゲティ コールスローサラダ ジョア ご飯・汁物				B 竹輪とキャベツの味噌マヨ和え コールスローサラダ ご飯・汁物				B 厚揚げと野菜の煮物 コールスローサラダ ご飯・汁物						
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー						
	栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価		
A定食	1007	32.2	28.8	3.2	970	42.2	30.0	4.5	1027	38.5	39.6	3.4	1119	49.1	45.0	2.9	1023	30.7	21.7	3.2	888	27.1	25.3	5.6	1033	33.0	31.8	4.6			
B定食	703	21.9	11.5	2.1	784	21.4	20.3	3.3	653	17.0	10.9	2.2	723	15.5	16.6	1.8	704	18.1	5.5	2.1	618	12.9	10.5	2.4	588	13.7	4.8	3.1			

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



WEEKLY MENU



日曜日	4月12日 (月)				4月13日 (火)				4月14日 (水)				4月15日 (木)				4月16日 (金)				4月17日 (土)				4月18日 (日)			
朝食	A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物			
	B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン			
	A・B共通メニュー オムレツ ジャーマンポテト コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 揚げ肉団子 スパゲッティサラダ コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 竹輪天ぷら 五目豆 コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 納豆 竹の子とわかめの卵とし コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 白身魚フライ ほうれん草のおかか和え コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 温泉玉子 ひじきと切干大根のきんぴら コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 野菜コロッケ わかめのツナ炒め コールスローサラダ フリードリンク			
	栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価			
A定食	717	14.9	12.7	2.8	755	15.6	19.2	2.5	672	16.9	8.8	3.4	665	22.5	10.2	2.3	670	19.4	10.9	2.9	679	18.9	11.4	2.7	710	14.8	14.7	2.2
B定食	563	13.6	21.5	2.7	601	14.3	28.0	2.4	518	15.6	17.6	3.3	511	21.2	19.0	2.2	516	18.1	19.7	2.8	525	17.6	20.2	2.6	556	13.5	23.5	2.1
昼食	A 五目かた焼きそば				A 冷やしきつねうどん				A ブルコギ丼				A 味噌ラーメン				A チキンカレー				A 鶏唐照りマヨ丼				A 深川丼			
	B ソーセージとキャベツのフレンチサラダ ナチュラルヨーグルト コールスローサラダ ご飯・汁物				B 野菜とベーコンのスクランブルエッグ イチゴムース コールスローサラダ ご飯				B 五目炒り豆腐 エクレア コールスローサラダ 汁物				B 蓮根はさみ揚げ クリームプッセ コールスローサラダ ご飯				B ブロッコリーのマヨ和え ゴマプリン コールスローサラダ 汁物				B キャベツとコーンの炒め 蒸しケーキ(バナナ) コールスローサラダ 汁物				B こんにゃくと野菜の煮物 酒まんじゅう コールスローサラダ 汁物			
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー							
	栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価			
A定食	916	30.5	34.4	5.4	840	23.2	22.5	4.1	1028	32.2	39.8	2.9	1083	30.1	36.3	8.3	978	24.8	32.8	4.7	1043	25.7	37.8	3.9	900	31.8	13.1	5.6
B定食	138	7.1	5.3	1.6	253	9.6	18.4	0.8	232	9.8	15.1	1.5	312	7.2	17.1	0.2	181	4.5	11.9	1.9	246	6.8	14.1	2.5	175	5.3	1.1	2.5
夕食	A 鯖の香味焼				A 鶏唐揚げのこちジャンマヨ和え				A おろし和風ハンバーグ				A 肉じゃがコロッケとチキンカツ				A 豚ロースの竜田揚げ				A 豚キムチ炒め				A 鶏肉のオープン焼き 粒マスタードソース			
	B ポテトサラダ コールスローサラダ ジョア ご飯・汁物				B 大根のそぼろあん コールスローサラダ 牛乳 ご飯・汁物				B ソース焼きそば コールスローサラダ 牛乳 ご飯・汁物				B オニオンスクランブル コールスローサラダ 牛乳 ご飯・汁物				B 五目きんぴら コールスローサラダ ジョア ご飯・汁物				B ツナサラダ コールスローサラダ ご飯・汁物				B パンサンスー(中華和え物) コールスローサラダ ご飯・汁物			
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー							
	栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価				栄養価			
A定食	1061	32.6	38.4	3.4	1138	40.4	40.7	4.8	981	32.1	25.1	5.6	1036	32.6	32.7	3.2	1007	35.9	30.9	3.1	922	33.8	32.2	3.8	1082	44.2	39.5	3.4
B定食	730	15.7	11.8	2.3	697	20.5	11.6	3.1	753	20.2	12.8	2.4	764	23.5	20.0	2.2	645	15.2	4.2	2.2	646	16.8	12.6	2.0	606	9.4	7.1	1.6

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



WEEKLY MENU



日曜日	4月19日 (月)				4月20日 (火)				4月21日 (水)				4月22日 (木)				4月23日 (金)				4月24日 (土)				4月25日 (日)			
朝食	A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物			
	B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン			
朝食	A・B共通メニュー だし巻き卵 切干大根の炒め煮 コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー チキンナゲット 茹で野菜のゴマ風味 コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー ゆで卵 チリコンカーン コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 納豆 そぼろ肉じゃが コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 鯖の塩焼き 小松菜とコーンのじゃこ和え コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー カレーコロッケ 野菜のピリ辛トマト和え コールスローサラダ フリードリンク				A・B共通メニュー 温泉玉子 ポテトと鮭のホクホク和え コールスローサラダ フリードリンク			
	栄養価	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g
A定食	631	15.6	8.1	2.3	689	17.6	13.9	2.5	714	21.7	15.5	2.4	703	21.8	10.3	2.6	689	21.6	16.1	3.0	726	14.7	13.2	2.6	717	19.7	12.9	2.1
B定食	477	14.3	16.9	2.2	535	16.3	22.7	2.4	560	20.4	24.3	2.3	549	20.5	19.1	2.5	535	20.3	24.9	2.9	572	13.4	22.0	2.5	563	18.4	21.7	2.0
昼食	A アサリときのこの和風パスタ				A けんちんうどん				A 豚肉と野菜のオイスターソース丼				A 醤油ラーメン				A ハヤシライス				A かき揚げ卵とじ丼				A 牛すき焼き丼			
	B A・B共通メニュー 蒸し鶏とキャバツの辛子醤油和え ぶどう・りんごゼリー コールスローサラダ ご飯・汁物				B A・B共通メニュー 揚げだし豆腐 プリン コールスローサラダ ご飯				B A・B共通メニュー ほうれん草のピーナッツ和え パナナムース コールスローサラダ 汁物				B A・B共通メニュー 棒餃子 しっとりどら焼きカスタード コールスローサラダ ご飯				B A・B共通メニュー エッグサラダ カスタードワッフル コールスローサラダ 汁物				B A・B共通メニュー ひじきの煮付け シュークリーム コールスローサラダ 汁物				B A・B共通メニュー もやしと卵炒め ビヒダスヨーグル コールスローサラダ 汁物			
栄養価	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g
A定食	1041	30.8	26.6	4.5	946	30.6	26.0	2.9	915	27.2	29.0	4.8	884	27.1	20.0	6.3	1021	24.8	36.7	5.1	1024	27.7	32.9	5.5	932	33.1	26.8	4.8
B定食	180	3.9	9.9	1.7	243	10.1	13.0	0.7	140	4.8	7.8	1.7	249	7.3	11.6	0.7	231	6.0	14.6	1.5	188	7.2	10.1	2.6	175	11.7	8.3	2.0
夕食	A さばの一口立田揚げ				A スパニッシュオムレツと白身魚フライ				A BBQチキン				A ハンバーグデミグラスソース				A 豚肉野菜巻きフライとハムカツ				A タンドリーチキン				A ピックメンチカツ			
	B A・B共通メニュー メンマともやしの中華和え コールスローサラダ ジョア ご飯・汁物				B A・B共通メニュー ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め コールスローサラダ 牛乳 ご飯・汁物				B A・B共通メニュー 白菜とブロッコリーのクリーム煮 コールスローサラダ 牛乳 ご飯・汁物				B A・B共通メニュー ナポリタン コールスローサラダ 牛乳 ご飯・汁物				B A・B共通メニュー 厚揚げとキャバツの味噌炒め コールスローサラダ ジョア ご飯・汁物				B A・B共通メニュー 大根ときゅうりのキムチ和え コールスローサラダ ご飯・汁物				B A・B共通メニュー ツナサラダ コールスローサラダ ご飯・汁物			
栄養価	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白 質 g	脂質 g	長塩相当量 g
A定食	991	43.7	29.7	5.4	1028	33.5	34.7	5.0	1095	38.8	35.1	4.7	1055	34.2	31.4	4.9	1060	30.9	31.2	4.0	951	44.6	34.0	4.4	1102	26.6	47.0	2.6
B定食	633	15.3	5.2	2.3	732	17.4	16.2	2.8	705	19.5	14.1	2.5	834	22.2	18.4	2.8	703	19.3	9.5	2.4	525	10.5	1.9	2.9	634	15.1	12.2	1.3

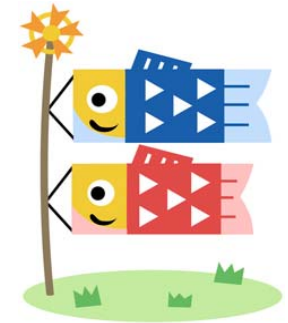
*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



WEEKLY MENU



日曜日	4月26日 (月)				4月27日 (火)				4月28日 (水)				4月29日 (木)				4月30日 (金)			
朝食	A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物				A ご飯・汁物			
	B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン				B パン・ジャム・マーガリン			
	A・B共通メニュー オムレツ リヨネースポテト コールスローサラダ				A・B共通メニュー 揚げ肉団子 ほうれん草とベーコンのソテー コールスローサラダ				A・B共通メニュー サーモンの塩焼き 揚げジャコと春キャベツのお浸し コールスローサラダ				A・B共通メニュー 納豆 ほうれん草の胡麻和え コールスローサラダ				A・B共通メニュー 白身魚フライ パンパンジー(棒々鶏) コールスローサラダ			
	フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	661	13.7	9.5	2.8	680	17.6	13.3	2.7	625	25.2	6.7	2.7	628	18.6	7.6	2.2	728	21.9	13.8	3.5
B定食	507	12.4	18.3	2.7	526	16.3	22.1	2.6	471	23.9	15.5	2.6	474	17.3	16.4	2.1	574	20.6	22.6	3.4
昼食	A スパゲッティーミートソース				A カレーうどん				A ビビンバ				A とんこつらーめん				A ポークカレー			
	B コーンとブロッコリーのマヨソース ココアワッフル コールスローサラダ ご飯・汁物				B がんもと野菜の煮物 しっとりどら焼きカスタード コールスローサラダ ご飯				B 茄子肉詰めフライ 紫芋まんじゅう コールスローサラダ 汁物				B 根菜の煮物 エクレア コールスローサラダ ご飯				B トマトスクランブル クリームブッセ コールスローサラダ 汁物			
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー			
	フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	1020	31.8	33.7	3.2	917	26.8	19.1	4.8	984	27.0	28.6	5.4	909	26.1	22.3	7.1	996	28.5	33.0	4.6
B定食	250	6.0	16.2	1.3	199	6.8	7.6	0.8	239	6.1	7.4	1.4	226	5.1	9.7	1.8	201	9.0	12.0	1.9
夕食	A 鯖の味噌焼き				A チキン南蛮				A チキンクリームシチュー				A 豚ロースの竜田揚げ				A 豆腐ハンバーグの和風あんかけ			
	B かぼちゃのいとお煮 コールスローサラダ ジョア ご飯・汁物				B エリンギとパンネのソテー コールスローサラダ 牛乳 ご飯・汁物				B コーンスクランブル コールスローサラダ 牛乳 ご飯				B ソーセージとキャベツのシーザーサラダ コールスローサラダ 牛乳 ご飯・汁物				B 明太子スパゲッティ コールスローサラダ ジョア ご飯・汁物			
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー			
	フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク				フリードリンク			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	995	34.7	28.6	4.1	1093	42.3	38.7	3.9	1073	37.4	35.3	3.9	1144	43.1	47.9	4.4	990	31.7	19.7	6.0
B定食	696	17.4	2.8	2.9	714	18.0	14.3	2.0	732	21.4	17.7	0.7	801	22.5	23.0	3.5	694	19.1	4.2	2.2



*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。