

水泳部

活動風景



水泳部は、季節によって内容が大きく変わる部活です。夏場は週5、6で泳ぎ、オフシーズンは週4で筋トレを行っています。年間を通して泳げる機会は少なく、多くは筋トレ部として活動しています。が、大会に出やすく、一年生の水泳で良い成績を取りやすいというメリットがあります。もし、成績を上げたい！大会、水泳や筋トレに興味がある！という方は部長（3M教室にいます）まで連絡を！

主な活動

- ・全国高専大会連続出場

顧問

- 牧野 雅司 荻田 みどり

2019年度の活躍

- ・2019年度近畿地区高専大会 男子総合4位
- ・2019年度全国高専大会 男子400m自由形 出場

年間スケジュール

4月～6月

- ・練習（週5～6回）
- ・プール掃除（4月中旬）

7月～9月

- ・練習（週5～6回）
- ・近畿地区高専大会（7月中旬）
- ・全国高専大会（8月末）

10月～12月

- ・筋力トレーニング（週3～4回）
- ・高専祭出店（11月初旬）

1月～3月

- ・筋力トレーニング（週3～4回）