

ハンドボール部

活動風景



舞鶴高専ハンドボール部は、現在19名で活動しています。毎週火曜日と木曜日の放課後に第二グラウンド、土曜日と日曜日のどちらかに体育館で練習を行い、雨などでグラウンドが使えないときは校舎内で筋トレや体幹などの基礎的な練習を行っています。兼部などを行っている部員も多いので練習に参加できない日があっても構いません。少しでもハンドボール部に興味がある方、運動不足が気になる方などは気軽に見学、体験に来てください！

主な活動

- ・福井高専との交歓試合
- ・高専大会
- ・高専祭
- ・京都府知事杯
- ・福井の社会人クラブとの練習試合

顧問

○小林 洋平

活躍目標

大きな活動目標は高専大会本戦に出場することです。

そのために、日々の練習でシュートやディフェンスの技術だけでなく、体力をつけたり、踏力を鍛えたりするための、基礎的トレーニングもしっかり行います。

年間スケジュール

4月～6月

・福井高専交歓試合

7月～9月

・近畿地区高専大会

10月～12月

1月～3月

・京都府知事杯